

ISSN 2095-3178

¥39 US\$12
Vol.02|2018

HOLIDAY

版权 国际标准刊号: ISSN2095-3178 国内统一刊号: CN44-1674/C

热“雪”魁北克

何猷君: 不懂向世界出发的学霸不是好的“创二代”

写给德累斯顿的情书



玩味

澳门

My Macau Moment



2019 广州国际旅游展览会

GUANGZHOU INTERNATIONAL TRAVEL FAIR 2019

2019年2月21-23日
21-23 February, 2019
 中国进出口商品交易会展馆C区
 Area C, China Import & Export Fair Complex

参展及广告赞助热线
 Contact/Hotline
 (86) 20-8626 6696
 ext 8005/8023/8001/8008
 Email: gitf@hmf-china.com



FLIGHT TO 玩转文莱 AMAZING BRUNEI “飞”去不可



...
 销售日期: 15 May 18 – 26 Sep 18
 出票日期: 15 May 18 – 26 Sep 18
 旅行日期: 16 May 18 – 29 Sep 18
 旅程必须完成: 在机票有效期内



4天3晚简约自由行产品							
产品名称	简约自由行	人均收费(CNY)			旅客增加一晚住宿人均收费(CNY)		
酒店名称	房型	双人入住	单人入住	加床	双人	单人	加床
棕榈花园酒店	标间	2420元/人	2880元/人	2210元/人	160元/人	310元/人	90元/人
穆利雅酒店	标间	2600元/人	3240元/人	2420元/人	220元/人	430元/人	160元/人
先得坊酒店	豪华	2700元/人	3370元/人	不得加床	240元/人	480元/人	不得加床
瑞池国际酒店	豪华	3120元/人	4200元/人	不得加床	360元/人	720元/人	不得加床
帝国酒店	高级间	4270元/人	6460元/人	3390元/人	740元/人	1470元/人	450元/人
帝国酒店	豪华	4890元/人	7700元/人	3390元/人	950元/人	1880元/人	450元/人

价格包含

- ◎ 香港往返文莱的经济舱机票一张 (未含机票税约CNY326元);
- ◎ 三晚所选酒店的住宿 (已含税费及小费);
- ◎ 早餐 (由旅客所入住酒店提供);
- ◎ 来回机场酒店往返接送 (提供英语导游服务);
- ◎ 此旅游产品不包含签证费用 (约100元)。

注意事项

- ◎ 以上报价均为人民币报价;
- ◎ 机场接送均采用拼车形式, 如旅客需要专车接送服务, 预订前可咨询我司价格, 开票后将不可再更改;
- ◎ 采用拼车服务的旅客需在机场大厅/酒店大堂等待45分钟 (最长)。
- ◎ 以下日期出发的旅客需额外加收人民币540元的旺季附加费:

2018年6月8日至2018年6月21日
 2018年7月13日至2018年8月23日

各项条款及条件

- ◎ 此旅游产品仅适用于文莱皇家航空的航班。需由文莱皇家航空广州办事处出票及预订酒店;
- ◎ 此旅游产品至少二人同行;
- ◎ 机票有效期为14天。不允许扩展;
- ◎ 此为特价产品, 不提供改期及退票服务, 旅客购买此产品后即被视为接受此条款; (如有特殊原因造成行程变更请与文莱皇家航空广州办事处联系)
- ◎ 此产品不接受单程预订, 出票前需提供明确的往返日期;
- ◎ 因旅客个人原因误机而导致行程不能正常使用, 旅客需自行承担。对此航空公司保留最终解释权。



出品机构 PRODUCED BY 度假传播
HOLIDAY MEDIA

主编 | CHIEF EDITOR 林萱 Carrot Lin
执行主编 | EXECUTIVE EDITOR 柏杨 Bai Yang
编辑总监 | EDITORIAL DIRECTOR 邱力 Youni Qiu
专题总监 | FEATURE DIRECTOR 黄汉英 Helen Wong
时尚主编 | CHIEF FASHION EDITOR 冯秋霞 Qiuqiu Feng
编辑 | EDITOR 谭琅婷 Longterm Tam 黄丹霞 Aliza Huang 谢雅姝 Vivian Xie 唐博雅 Air Tang 曾颖虹 Sarah Zeng 黄子峰 Huang Zifeng

创意总监 | CREATIVE DIRECTOR 林逸朗 Alex Lin
视觉主管 | VISUAL SUPERVISOR 龙松玲 Lingo Long
视觉指导 | VISUAL DIRECTOR 唐小平 Tang Xiaoping
视觉编辑 | VISUAL EDITOR 谭泳婷 Tammy Tam 潘欣悦 Nicole Pan

主笔 | CHIEF WRITER 别业青 Grace Bie 汤志斌 Tom Tang
新媒体总监 | NEW MEDIA DIRECTOR 彭明哲 Eugene Peng
发行总监 | CIRCULATION DIRECTOR 潘耀明 Yaoming Pan
视频总监 | VIDEO DIRECTOR 黎继军 Tommy Li
编译顾问 | TRANSLATION CONSULTANT 罗鹰 Rob Orlowski
文化顾问 | CULTURE CONSULTANT 梁掌球 David Lang
旅行顾问 | TRAVEL CONSULTANT 陈鸣雁 Carol Chen
特约插画师 | CONTRIBUTING ILLUSTRATOR 周辉 Zhou Hui

广告总代理 | GENERAL ADVERTISING AGENCY 广州高端度假文化传播有限公司 Guangzhou High-end Holiday Culture Communication Co. Ltd.
编辑部地址 | ADDRESS 中国广州市麓苑路42号2号楼510室 Room 510, 2nd Building, No.42, Luyuan Rd, Guangzhou, China

Tel +86 20 83578535
E-mail hm@onholiday.cn
Website http://www.onholiday.cn
新浪官方微博 @度假传播
旅行狮官方微信 travelions (www.travelion.cn)
度假智库官方微信 holidaybusiness (www.holidaybiz.cn)

主管 | AUTHORITIES IN CHARGE 家庭期刊集团有限公司
主办 | SPONSOR & PUBLICATION 《赢未来》编辑部
执行董事 | EXECUTIVE DIRECTOR 杨世强 Yang Shiqiang
总编辑 | EDITOR-IN-CHIEF 杨立平 Yang Liping
副总经理 | VICE GENERAL MANAGER 杨彬 Yang Bin
副总经理 | VICE GENERAL MANAGER 朱海燕 Zhu Haiyan
副总编辑 | DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF 李慧云 Li Huiyun
国际标准连续出版物号 ISSN 2095-3178
国内统一连续出版物号 CN 44-1674/C

尊敬的读者，您可以在以下渠道购买或阅读本书：

零售：唐宁书店、1200bookshop、南京先锋书店、重庆南之山书店；北京、上海、成都；深圳、佛山、东莞、珠海生活方式类书店及网络书店。

存阅：星巴克广州所有门店；广州白云国际机场、深圳机场航站楼；珠三角五星级酒店、高尔夫球会、豪宅会所、豪车4S店、私人银行客户服务部等高端场所；美国、欧洲、东南亚部分五星级酒店。

订阅：请关注旅行狮官方微信“travelions”下载App注册成为会员，会员价19元/期（1年以上）订阅。订阅热线：+86 20 83578535

版权所有 违者必究
ALL RIGHTS RESERVED

开赛喇
6666

2018年广州方圆奥克伍德第五届手机微拍大赛

最 6 时刻

TEXT-Qiuntu

攀上高峰的一秒、获得奖项的时刻、打破记录的一秒、孩子呱呱坠地的一刻、实现内心梦想的瞬间、为一座城/一个人/一件事感到无比骄傲的经历……

你是否有难忘的最“6”时刻？你是否经历过特别“牛”的事情？拿起你的手机，拍下这一刻，参加2018年广州方圆奥克伍德豪景酒店公寓第五届【最“6”时刻Your Proud Moment】手机微拍大赛，分享你的最“6”时刻，赢取奥克伍德中国区物业费免费券、美食餐券及更多丰富大奖。



奖项设置

- ◎ 一等奖1名：获奥克伍德中国区共六晚住宿券
- ◎ 二等奖1名：获奥克伍德中国区共四晚住宿券
- ◎ 三等奖1名：获奥克伍德中国区共两晚住宿券
- ◎ 最具创意作品奖1名：获广州方圆奥克伍德一晚住宿并含双早
- ◎ 最具感染力作品奖2名：各获广州方圆奥克伍德奥膳房双人晚餐券一张
- ◎ 优胜奖4名：各获广州方圆奥克伍德奥膳房餐厅双人下午茶餐券一张
- ◎ 至诚意作品奖4名：获广州方圆奥克伍德双人健身房门票1张及更多奖品

比赛流程

- ◎ 初赛（2018年6月1日0:00至2018年7月26日24:00）
公众在奥克伍德Oakwood官方微信号“2018手机微拍比赛”进行投稿。
- ◎ 复赛——公众投票+专家评分（2018年8月1日0:00至2018年8月20日24:00）
公众得票率最高的7个作品，以及专业评委评分最高的3个作品进入10强。
- ◎ 决赛——专家投票（2018年9月）
10强参赛者将获邀参加9月于酒店举办的颁奖活动，评审团现场公布获奖及颁发奖品。

作品要求

- ◎ 主题：最“6”时刻Your Proud Moment，作品需从任意角度反应符合主题的人物/景/人等；
- ◎ 提交的作品须为本人原创作品；发送参赛作品并附上标题及能表达作品主题1-2句描述。

评审团

专家评委



黄国伟：著名风光摄影大师，中国摄影家协会会员，美国纽约摄影学会会员等；多次随德迈到达南北极、非洲、南美洲等拍摄。



来福旺财：2017广州方圆奥克伍德微拍大赛评委，旅行家，新浪微博80万粉丝。



苏菲：旅行摄影师，联合出版《中国亲子游》等，中国登山协会认证户外领队，新浪微博粉丝50万。

主办方评委：

林道樑：奥克伍德中国区运营总监及发展总监兼广州方圆奥克伍德豪景酒店公寓市场销售总监

罗碧婷：广州方圆奥克伍德豪景酒店公寓市场销售总监

媒体评委：

林萱：度假传播主编



更多大赛信息关注
奥克伍德Oakwood官方微信号



封面故事

图片来源: MosayMay /Shutterstock.com

氹仔旧城区保留着许多葡式风情建筑。图为路氹历史馆，建于十九世纪后期，前身为海岛市政厅大楼，如今呈现着澳门往昔路氹社会民生的环境变迁。

旅行家 TRAVELION

阮宏浩：澳门，是家亦是远方	022
韦宇教：老街旧角不只有十月初五的月光	028
麻小薯：从大排档到米其林，吃一场天荒地	034
阿久：不为纸醉金迷，只为高科技体验着迷	040
何猷君：不懂向世界出发的学霸不是好的“创二代”	046

度假专栏 COLUMNISTS

林莹在度假 CARROT'S HOLIDAYS	
走过旧金山恶魔岛，一步天堂，一步地狱	054
体验“很年轻，好香港”，惜越洋太短暂枕河奢享城	058
一生必去红石剧场，听一场星月下的音乐会	060
你住过上海宝丽嘉了吗？	064

戴维之旅 DAVID'S TRIP

在美国天涯海角尝美食	066
------------	-----

You历世界 TRAVEL WITH YOUNI

写给德累斯顿的一封信	070
佛系还是潮流？我在柏林过了一天素食日	074
热“雪”魁北克，记你在心	076

步履不停 LONGTERM JOURNEY

泰拳之旅，走入大城光影	082
-------------	-----

飘游记 HELEN ON TRAVEL

不仅仅是奢华	084
--------	-----



苏州雅诗阁万科美好广场服务公寓 在31层云端餐厅俯瞰金鸡湖!

雅诗阁万科美好广场服务公寓位于苏州工业园区中新大道西路和东环路交叉口的万科美好广场综合体项目内，毗邻轨道交通一号线，周边餐饮、娱乐、购物及文化休闲等设施一应俱全。从公寓步行5分钟可至欧尚超市，5分钟车程可达印象城商业中心，驱车十来分钟就可以抵达华东区最大的商业体——苏州中心、现代文艺感的诚品书店及承载甜蜜故事的金鸡湖摩天轮。

公寓拥有169套格调雅致的豪华客房，房间内空间开阔，一房式到三房式的客房内均拥有独立的客厅及用餐区、高科技节能室内新风循环系统，并配备设施齐全的厨房、高品质家庭影院系统。公寓内附设有24小时健身房、室内恒温游泳池、桑拿浴房、瑜伽室、儿童游乐房等运动休闲设施。雅诗阁服务公寓进驻苏州，让尊贵的您在拥有二千五百年历史沉淀的魅力城市体验健康的居住理念。

雅诗阁万科美好广场服务公寓是凯德集团成员雅诗阁有限公司（简称“雅诗阁”）旗下精品物业之一。拥有超过30年专业经验的雅诗阁，是全球知名的国际服务公寓业主和运营商，物业遍布美洲、亚太、欧洲及海湾地区的90多个城市，挚诚为环球工作或生活的人士提供温馨家园。在您驻留期间，雅诗阁均会为您精选当地特色，呈现多姿多彩的生活体验，尽情享受属于您的雅诗阁生活方式。



格调雅致配套齐备的豪华客房。



酒店公寓所处地理位置优越。



云端餐厅可俯瞰金鸡湖美景。

精彩二十年特惠，仅需799元即可入住套房!

2018年5月，在雅诗阁进入中国20周年之际，苏州雅诗阁万科美好广场服务公寓特推出如下特惠套餐：

- ◎ 入住一房豪华套房
- ◎ 免费享用次日早餐（包括两位成人及一位1.2米以下儿童，额外1.2米以上儿童及成人以人民币96元/位收取费用）
- ◎ 云端套餐一份（可适用于午餐、晚餐或者外带）
- ◎ 免费使用健身房、室内恒温泳池、儿童乐园
- ◎ 价值199元的全国旅游导游卡

有效期至：2018年06月30日（周末和法定节假日不加价）

预订网址：www.ascottchina.com

预订电话：0512-62933666

酒店地址：苏州市工业园区中新大道西229号



* 关注“雅诗阁Ascott”官方微信，从菜单“精彩20年”中点击“代金券”，即可领取20元新币等值代金券一张！代金券可与上述特惠套餐叠加使用。



南半球航空 留尼汪终极海岛体验

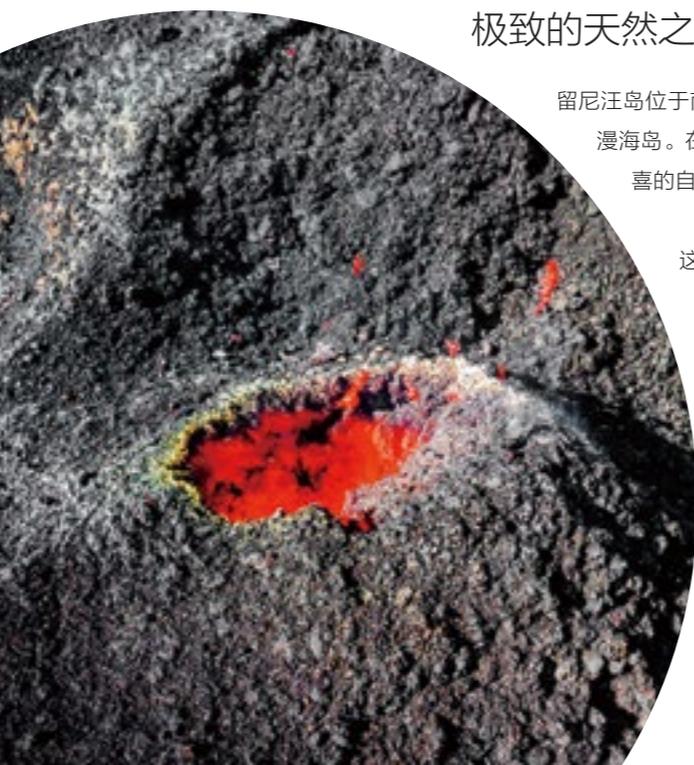
PHOTO-疯人院



极致的天然之岛

留尼汪岛位于南半球印度洋西南部，作为法国的海外省，是一个多元化的浪漫海岛。在这片2512平方公里色彩鲜明的土地上，留尼汪岛有着令人惊喜的自然风光。

这里毫无疑问是一处大自然恩赐的最美丽、最天然旅游胜地。岛上40%的面积被联合国教科文组织列为世界遗产，包括山峰、冰斗和土墙，被誉为印度洋上一颗明珠。受陡峭的地形、富尔奈斯火山和内日火山（顶高3070米）两大山脉与信风作用的相互影响，岛内形成了200多种小气候。这种令人称奇的生态系统促进了动植物的多样性发展，岛上已查明的特有植物物种超过3000个。观赏火山不是梦，富尔奈斯火山风华正茂，它是当今世界活动最频繁的火山之一。置身火山周围犹如漫步火星之上，刚好遇上喷发或者利用无人机拍摄，可以近距离观赏到火山活动。



南半球航空Air Austral 2017最具吸引力新航线航空公司

南半球航空开通了“广州——留尼汪”的往返直航航线，去美丽的留尼汪岛变得一点都不遥远。

作为2017最具吸引力新航线航空公司，Air Austral合作目的地网络辐射至超过40个欧洲城市。南半球航空Air Austral的机队包括2架波音787-8，3架波音777-300，2架737-800以及1架ART72-500。作为印度洋上最现代化的航空公司，Air Austral以提供最现代化的机队，最舒适的客舱，优质的服务为宗旨，带乘客飞往各个美丽的旅行目的地。

想体验终极之岛？马上预定Air Austral的直航航班吧，无论是探险、度假、蜜月，留尼汪岛都是一个世外传奇的选择。

由南半球航空主办的“南半球航空·留尼汪终极海岛之旅”体验活动圆满结束了，三位旅行狮认证行家为我们带回了大量精彩图文，更多内容请下载旅行狮App，搜索#留尼汪#，即可浏览详细内容。



进入火山所在的围场，这是自然形成的一块圆形空地，空地的中央就是火山锥，然后一直向火山口走，爬到2631米的高度，通过一条小路即可抵达，小路因在岩石上涂了标记很容易找到。一路走过去，你会发现景色不断变化，最终你会觉得自己完全置身于月球之上。这一独特的月球景观正是使得这里成为世界名胜的原因。

户外运动天堂

热衷于户外运动的你在留尼汪岛每一个细胞都会兴奋起来。留尼汪岛地形陡峭，岛上有超过3000米的高峰，壮观的活火山，巍峨的冰斗，还有幽深的森林，在这里的旅行定会给你留下不可磨灭的美好回忆。岛上有很多小路，总长达900多公里，适合普通的远足，岛上的三个冰斗是远足者必游的景点。众多的户外活动项目等着你来参与，徒步、骑马、山地自行车速降、火山熔岩洞探险、攀岩、溪降、激流勇进、热带高尔夫、水肺潜水、滑翔伞空中赏景……总有一项户外项目是你的最爱。



全球最受青睐的酒店之一 香港四季酒店，懂你。

TEXT-Qiuqiu PHOTO-香港四季酒店

在繁华的香港，四季酒店面朝大海，蔚蓝入画，拥有了香港稀有的明亮与开阔。只有亲自体验，才能深刻理解为什么这里是全球最受青睐的酒店之一。



懂你之一：知己同行 住宿优惠

和你一起旅游的人一定是懂你的人，香港四季酒店怎么会不懂这点小心思呢？酒店推出“知己同行住宿优惠”详情如下：

- 4间总共容纳8位成人的豪华海景客房2晚周末住宿每日早餐，可享用The Lounge, Blue Bar 或客房餐饮服务。
- 由2星米其林法国餐厅Caprice 侍酒师主导的美酒奶酪配对班，可容纳8人享受Nail Bar 2小时半的美甲或美足服务，期间有精致小食和香槟供应，可容纳8人。
- 于景福珠宝店参与同心结手绳工作坊。

除以上体验外，宾客可于Blue Bar品尝特色鸡尾酒，于3星米其林中餐厅龙景轩或2星米其林法国餐厅Caprice用餐，并在酒店的两个室外游泳池享受阳光及饱览维多利亚景色。知己同行住宿优惠收费为港币49,800元 另加服务费。

懂你之二：厨房揭秘 法式美食传统为何是非遗的唯一饮食文化？

法国烹饪文化享负盛名，在17和18世纪蓬勃发展，法国美食传统更是被联合国教科文组织列入人类非物质文化遗产名录中的唯一饮食文化项目。

香港四季酒店两星米其林法国餐厅Caprice主厨Guillaume Galliot和他的团队延续这项文化，Caprice首次展现烹调完法国菜的技巧、技术和秘密。参加活动的宾客将全程体验和认识法国美食文化，例如亲身学习制作法国甜品马卡龙、品尝Caprice酒窖的法国美酒和手工芝士等等。整个活动的亮点无疑是品尝由主厨亲自烹调的丰富晚餐。详情如下：

- “法国佳肴的秘密”一天旅程仅限于入住香港四季酒店的宾客参与，此体验每月举办一次，每次最多为四位宾客。
- 二人价钱为港币18,888元，四人价钱为港币37,776元，所有价钱另加10%服务费。



懂你之三：美要美得高科技水疗中心 携手加州顶尖护肤品牌EPICUREN

香港四季酒店将这份温暖和煦的加州之梦带到水疗中心，独家代理加州品牌Epicuren。品牌将加州顶尖的技术与纯净天然、奢华的成分融合研制出抗衰老护肤产品，推出一系列面部和身体疗程帮助促进肌肤再生，保持容光焕发的气色。精选疗程如下：

- **时差调整疗程**：日间的唤醒使用新鲜薄荷，大溪地白沙和海盐来一个畅快的磨砂按摩驱逐疲劳；晚上的第二部份休息以细滑如丝的甘菊乳液帮助松弛紧张的肌肉，帮助安憩入睡。（时长：3小时）
- **天然蜂胶修复护理**：90分钟的面部及身体护理采用蜂胶天然的消炎和抗菌性能修复皮肤，特别适合免疫系统受损或敏感的肌肤。（时长：1小时30分钟）
- **Epicuren青春酵素面部护理**：采用Epicuren专利的Metadermabolic 酵素技术，刺激新陈代谢令皮肤显著提升、收紧和紧致，增强肤质的清晰度和色调。（时长约1小时30分钟,2小时）
- **植物干细胞美容护理**：革命性的“无针”面部疗程采用天然成分如血橙干细胞、龙血竭提取物、藻类等研制精华，帮助肌肤恢复弹性及增加光泽度。（时长：1小时,1小时30分钟,2小时）
- **男士面部护理**：以旧式男士理发店为灵感创作的疗程。古法蒸气毛巾、尤加利树以及维生素A、C和E的丰富营养是这项专为男士而设的豪华面部护理的精髓，能舒缓敏感、深层清洁和去角质。（时长：1小时,1小时30分钟）
- **粉刺焕肤护理**：采用去角质酶、硫、蜂胶和益生菌的独特组合，软化顽固粉刺，让肌肤重现光滑、洁净和美丽。（时长：1小时,1小时30分钟）
- **Epicuren乳酸焕肤疗程**：配合不同浓度的乳酸和乙醇酸能在短时间内令您看起来更年轻，让肌肤保持健康和青春。30分钟

定义奢华新高度

上海浦东丽思卡尔顿酒店

TEXT-Qiuqiu PHOTO-上海浦东丽思卡尔顿酒店



丽思卡尔顿酒店作为全球首屈一指的奢华酒店品牌，自19世纪创建以来，因高贵奢华，成为名门、政要下榻的必选酒店。走进上海浦东丽思卡尔顿酒店，犹如在都市中央的炫彩钻石，你会明白为什么世人把丽思卡尔顿酒店誉为“全世界的屋顶”。这里是世界著名设计师 Cesar Pelli 先生设计的外观，酒店的285间豪华舒适客房和套间，恰到好处

地阐释了30年代老上海装饰艺术风格与现代时尚的完美结合。宾客在酒店的每一个楼层，均可饱览沪上以及外滩美景。酒店客房及套房面积从50平米到410平米，包括富丽堂皇的丽思卡尔顿套房和主席套间。酒店行政楼层共有三层，入住行政楼层的宾客，均可在任何时刻享用位于49层的行政酒廊尊贵的酒店服务和设施——这里为客人全日供应简便



若说八年前，2010年6月21日，华丽登场的上海浦东丽思卡尔顿酒店成为了浦东陆家嘴上海国金中心不可或缺的一部分；那八年后的今天，纵身在个性化需求时代的激流中，上海浦东丽思卡尔顿激流勇进，不断深耕，定义奢华新高度。

早餐、精致小吃、饮料及美点。

上海浦东丽思卡尔顿酒店的餐饮更是久负盛名。Aura 酒廊及爵士酒吧位于酒店52层，香港著名设计师梁志天先生设计的金轩中餐厅则位于53层，日本著名设计公司 Super Potato 精心打造的 Scena 意大利餐厅位于酒店的52层；身在其中，均可饱览沪上独特风光。在酒店58层的 Flair 顶层餐厅酒吧亦为 Super Potato 精心设计，更拥有上海最高的户外餐厅酒吧环境，是上海时尚社交聚集热点。酒店3层拥有超过2500平米的宴会及会议场地，其中包括上海奢华品牌酒店中第二大的会议空间——1135平米的大宴会厅；所有会议场地均有落地玻璃和自然采光，适合接待各式大小型会议和宴会。时尚典雅的酒店环境、世界级的会议设备以及卓越的丽思卡尔顿传奇服务，保证让宾客在这里举行的活动至善至美、锦上添花。

21世纪的奢华不再是流于表面的精美，定制个性化服务是定制奢华新高度的重要组成部分，上海浦东丽思卡尔顿酒店也会因地自身的魅力、地理位置的优势和500多位绅士淑女员工的竭诚服务，成为本地时尚社交及国际商旅洽谈业务的奢华新据点。

看！流光溢彩第八年 定制专属的个性化服务

① 暑期家庭游丽思儿童探险之夜

丽思儿童 - 原野探险之夜体验为小客人们准备了儿童入睡的帐篷、床垫及丽思卡尔顿床上用品、儿童浴袍及拖鞋、儿童洗浴用品、LED照明灯、指南针、电筒、水壶、小玩偶、装有零食的双肩背包以及丽思儿童活动套装等充满露营特色的设施和用品。房间内还包括一本配有印章的彩色冒险画册。在小客人离店时还会收获一张探索者证书和一份小礼物。丽思儿童 - 原野探险之夜体验每次入住收取人民币160元（需加收15%服务费），需提前预订。



② 周末+1天，家庭城市悠享礼遇

对于周五、周六、日及周一入住的客人，选择“家庭城市悠享礼遇”，即可享受豪华客房或套房一晚入住，每晚人民币800元酒店消费额度，尊享米其林金轩中餐厅、坐拥外滩全景的 Aura 或 Flair 顶层下午茶优先预订权；尊享上海国金中心众多国际品牌购物礼遇等等。

③ 尝米其林金轩中餐厅 云端好粤味

位于酒店53层的金轩中餐厅已蝉联2016及2017两届米其林一星推荐餐厅，作为香港著名建筑师梁志天得意之作，室内装潢和沪上美景相互辉映、趣意盎然。窗外的迷人景致、奢华复古的大厅、花饰背景灯与紫藤，无不莅临的尊贵客人提供优质的用餐体验。作为主打

地道粤菜的“云端餐厅”，金轩中餐厅主厨黄英杰师傅特别推荐干丝萝卜酥、XO酱蒸鳕鱼、桂花咸鸡等招牌菜式。

④ 福布斯五星水疗 大陆唯一上榜Spa

上海浦东丽思卡尔顿酒店水疗中心摘得2017福布斯五星水疗称号，是榜单里中国大陆地区仅有的一家Spa。总面积超过1500平米的水疗位于酒店55层，一共设有10间理疗室，其中包括9间多功能理疗室和1间双人和谐理疗套间。丽思卡尔顿水疗护理结合了中国、印度、欧洲和巴厘岛古代及现代的水疗文化精髓，为宾客们带来轻松愉悦、容光焕发的美好体验。



上海浦东丽思卡尔顿酒店
总经理何恩儒



毋庸置疑，提供独具特色的个性化的服务是当今酒店业趋之若鹜的发展方向。对于上海浦东丽思卡尔顿酒店来说，我们的目标客源是在国内颇有成就的年轻精英们。正因为如此，他们不会随波逐流，每个人都有鲜明个性和不同的需求。所以我们必定竭尽全力为这些客人提供个性化的产品服务并超越他们的期望。



每部讲澳门的电影， 都能让人种草某美味

TEXT-别业青 PHOTO-Shutterstock.com

有人去澳门是为了运气，有人是为了历史，有人是为了放松，还有很多人是为了寻味。美食是连接一个人与城市最微妙也最直接的方式，尤其是对于这个得到过公认的美食之都，只用味蕾便足以丈量她熨帖浓郁的温度和惊心动魄的风情。

每看完一部关于澳门的电影，都能让人种草一种美味。《十月初五的月光》里，张智霖骑着单车穿过海边洋溢市井气息的十月初五街，手信店小妹陈乔恩拿出自己刚做好的棋子饼给他吃，颗颗饼粒圆润饱满，隔着屏幕都能感受到那份香甜；《北京遇上西雅图之不二情书》，被房东赶出来的汤唯投奔惠英红的老街区房子，她和惠英红母子坐在窄窄的餐桌旁，吃顿简单不乏丰盛的粤菜家宴，贫困而饱受追债困扰的家庭，只有在举箸聊天时才涌动起脉脉温情；《盲探》中刘德华和郑秀文初次见面便在澳门新葡京的一家法国餐厅里品评了牛排红酒；《游龙戏凤》刘德华和舒淇在圣方济各教堂门前的露天餐厅吃的那顿葡国餐，也使人印象深刻。

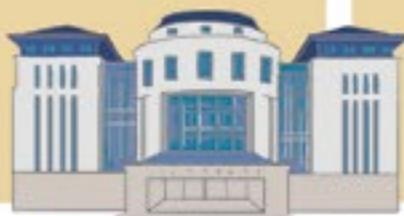
舌尖上的澳门没有固定的味道，可以是深藏于老街巷里热气腾腾的老字号记忆、食肆冰室间的平价米其林体验、以及大隐于市的寻常人家烟火气，也可以是带着本澳特色的葡国菜滋味、偏居一隅的异邦风味、极致奢华的浪漫兴味。再也找不到一座城市像澳门一样，平民化的欢娱与享乐式的精致融为一炉，毫不违和。如参加过最近播出的美食纪录片《濠江味传》拍摄的陈晓卿

所说，“在澳门这个地方，吃东西不仅能感受空间上的差异，也能吃到时间上的差异，它是历史一段一段的沉淀和分层。”

与其说澳门人的生活节奏相对缓慢，令他们对美食有了超乎寻常的坚持，不如说是因为这座城市处处充满奇迹。这是一座诞生在历史深处的文化交融之城，中西文化的逆向交流和多元融合令世界各地美食都在此片土地上聚集，世界各地新锐而瑰丽的思想与艺术之光也纷纷涌入，如今大湾区发展规划又赋予了这座城市更多的活力与可能。初到此地的人，会被它的色彩吸引，五颜六色的建筑外墙，闹市区绚丽夺目的装置艺术，夜晚濠江两岸璀璨的灯光，用色总是那么明媚多彩。等到熟悉之后，你慢慢就会觉察，澳门城市面貌的五彩斑斓正如食物，永远给人多种多样的选择，置身其中，不会厌倦。

马家辉笔下的澳门：“沿路上的茶餐厅或咖啡店亦是宁静的，店面都不大，就四五张椅子，店主人守着柜台，或读报，或看手机，或眼睛凝望店外，甚至索性搬一张塑料椅子坐到门外，跟右邻右里闲聊南北，颇有几乎老时光老小区的旧味道”。澳门的确很小，可是一杯冻奶茶一份猪扒包就够你闲闲地消磨整个下午，短短的街巷也能让人驻足很久，这里似乎天然有种将时光静止的魔力。在澳门居住几天，你似乎遁入了另外一个世界，安静、奇妙、缤纷，既古朴又现代，既避世又入世，既定格了时间又总在日新月异地改变。

华灯璀璨下的澳门夜景。



澳门大学

潭山初建，琴岛重筑，校园毓秀钟灵。漫步于澳大校园，重回青葱时光。

十月初五马路

AVENIDA DE CINCO DE OUTUBRO

十月初五的月光转啊转，停留在南屏雅叙、黄枝记的每一样美味中。

官也街

RUA DO CUNHA

将吃货精神在一条街上进行到底，从地道的葡挞、糯米糍，到美味的蟹肉粥、碗仔翅，再到正宗的葡国佳肴，一网打尽。



大三巴牌坊

怀着朝圣的心在遗址墙脚下听历史静诉，感受光阴变幻，文化永存的魅力。

YOUR BEST LIST OF MACAU

文艺范纵横 澳门地图

TEXT-坤坤

澳门，不了解她的人会说：“这是一座纸醉金迷的城市！”稍有涉足的人会说：“很有异域风情的地方，适合拍拍拍、买买买！”爱她深沉且多次深入行走的人会说，澳门是一座不管你抱着什么目的来，最后都会满载而归的城市。繁华背后，偏偏相中这里的文艺清新。这“套路”该怎么玩？我来告诉你！



乘船徜徉于河道上，听船夫高唱意大利名曲，倘若置身威尼斯水巷间。穿梭在各家名品店，购尽兴，购爽快！

恋爱巷

TRAVESSA DA PAIXÃO

牵手相爱的人在恋爱巷来一场你依我依的深情，巷道两旁带着甜蜜的粉红墙、浅黄墙见证美好的小幸福。

澳门旅游塔

做一回“飞人”，从233米高的塔上“笨猪跳”（Bungee jumping），耳边呼啸的风也为勇者加油鼓劲。



疯堂斜巷

CALCADA DA IGREJA DE S.LAZARO

偶遇带有浓重葡萄牙异域风情的街道，那跳动在一砖一瓦间的艺术符号带你走进另一番天地。

澳门艺术博物馆

中国书画、西洋绘画，不同国度的文化在此碰撞，沉醉在艺术的海洋中。

走近自然，与珍稀异草交好，在可爱的国宝大熊猫的陪伴下度过充满童趣的一天。

石排湾郊野公园

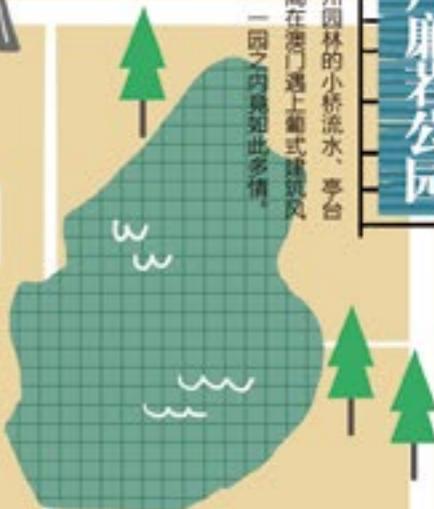


吹海风、漫步沙滩、送日落、露营、观星……遇见别样的澳门慢时光。

黑沙海滩

苏州园林的小桥流水、亭台楼阁在澳门遇上葡式建筑风格，一园之内竟如此多情。

卢廉若公园



Top 9 Things to Do in Macau 揭秘玩味澳门“9宗最”

TEXT-Sarah

▶ 澳门虽小，但人杰地灵，数百年来中西文化的碰撞带来许多瑰丽的痕迹，像万花筒般魅力无限的澳门拥有不少的世界之最、中国之最，而你又知道多少个呢？

1

世界上最短的缆车

松山缆车是衔接松山市政公园与二龙喉公园的交通工具，可直达东望洋灯塔。车票仅需3葡币，只花1分20秒就可以完成单程的路途。

世界上最高的8字形摩天轮

不是传统的O字形，这座造型奇特的8字形摩天轮耸立于两座大楼之间，高达130米，是全球最高也是第一座的8字形摩天轮。

2

3

世界上最古老的街道车赛

澳门格兰披治大赛车是世界最古老的街道车赛，也是世界上唯一同时举办汽车比赛和摩托车比赛的街道赛事。

4

世界上最长的跨海大桥

港珠澳大桥全长55千米，是世界上最长的跨海大桥。同时也是世界上最具挑战性的超级工程之一，拥有世界上最长的沉管海底隧道，甚至被称为“新的世界七大奇迹”。

中国最高的蹦极跳

澳门旅游塔的蹦极点位于233米高处，是全世界第二高也是中国第一高的蹦极跳，创下了“从建筑物跃下之最高蹦极跳”的吉尼斯世界纪录。

5

6

中国最古老的西式炮台建筑群

东望洋炮台位于澳门东望洋山上，为中国现存最古老的西式炮台建筑群之一，同时也是“澳门八景”之一。炮台四周均置有巨炮，是澳门的古旧文物和历史见证。

7

中国海岸最古老的现代灯塔

位于东望洋山顶上的东望洋灯塔于1865年9月24日正式开始运作，是中国沿海地区最古老的现代灯塔，现今灯塔已改为现代化照明系统，仍为航海人士服务。

中国第一所西式大学

欧洲天主教耶稣会传教士于1571年在澳门创办了圣保禄公学，其后升格为大学，这不仅是中国土地上出现的第一所西式大学、教会大学，而且是整个远东地区创办最早的西式大学之一。

8

9

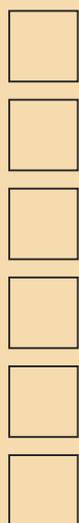
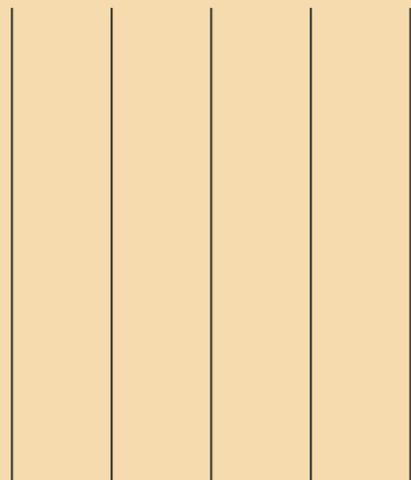
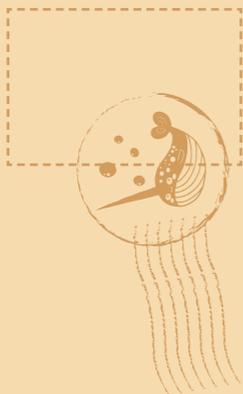
中国保存最完整的青楼建筑群

澳门福隆新街建筑群，是迄今保存得最完整的中国青楼建筑群，有极高的历史价值。如今这里有众多的两层高的晚清建筑群，以及多家怀旧小店，吸引了不少游客前往。



玫瑰圣母堂
St. Dominic's Church

MACAU



POSTCARD



2018-2019^年

度假榜即将启动调研 参与研究, 角逐年度特色榜



The distinguished "Holiday Award" has been offered since 2014. This "best in class" study and recognition award for the high-end tourism and leisure industries in China was created to recognize those organizations that exemplified most "best in class" in everything they do. Since then the "Holiday Award" ceremony has taken place each March. Each year our customers are keen to the results from our special issue Holiday MOOK and other various online media.

度假榜是由度假传播2014年发起, 面向中国高端人群度假需求的研究报告。度假榜研究由度假智库执行, 综合目标人群问卷反馈、旅行狮之旅行家投票、行业权威人士采访而形成。度假榜每年3月发布来自数据分析结果的“度假大榜”, 以及和品牌合作推广的“特色榜”, 2018年起还发布“年度旅行家榜”。

■ 欢迎合作伙伴参与“特色榜”的推广

度假传播
HOLIDAY MEDIA



在苍南山顶眺望远方的阮宏浩。

阮宏浩

旅行狮认证旅行家。90后职业旅行家，同时为中国自媒体联盟成员、锐景创意签约摄影师、全领域自媒体玩家，曾游历国内六十余个城市及全球十五个国家。



阮宏浩：澳门，是家亦是远方

TEXT-Qiuqiu PHOTO-阮宏浩

澳门对于阮宏浩来说是个意义非凡的地方，是他向世界出发的起点。成为职业旅行家后，年仅20岁的他至少已走过全球15个国家，国内60座城市。王家卫在《春光乍泄》里说，“我终于明白，他为什么那么开心在外面走来走去，是因为他知道自己有个地方让他回去。”对于阮宏浩也是这样，天大地大浪迹远方，他总是带着思念回澳门，这里对他有着看不尽的独特魅力。在这个隙照一隅般的小城中，他不断发现新的故事，用相机与文字记录下来之后，充满能量向世界出发。

窥探浮世繁嚣下的市井文化

旅行中的人文风情是阮宏浩最为关注的。阮宏浩希望自己的旅行是一种放松与当地市井生活能产生交互反应的行为，所以在旅行路上，他宁愿将更多的时间花在与当地人沟通上，而不会把时间放在不断的赶路中。

每次出发前，他会把目的地的所有详情都尽可能的梳理下来，大到酒店小到哪个街区有别样的市井，以便自己深入体验。

去年他到访日本青森县，在那找到了一家手工农作村，基本看不到游人的身影。在那个农作村里种植的每一片鲜花都有不同的主人，他们有的甚至远在千里之外的东京，阮宏浩很好奇为什么要将自己认领的植物种植在离自己千里外的青森。在跟那里的园丁交流后，他才

了解到原来东京的人们普遍都压力颇大，他们将植物种植于此就是希望在此根植一份牵挂，让他们在完成一年工作以后，能带上家人在这里享受属于他们的乐趣。而这些风土人情在任何的旅行书上都没有记录，也鲜为人知，但却成为阮宏浩最独特的旅途故事。

阮宏浩对澳门的探索亦是如此。比如越来越多人熟知的澳门官也街，往往大家会把注意力放在这条街的美食上。美食固然诱人，但阮宏浩更爱发掘那些藏在街口转角的人文味，其实在官也街附近的地堡街也别具风味。据阮宏浩介绍，在上世纪初填海计划尚未实施之时，澳门只有两个小岛，面积也只是如今的三分之一，而地堡街对开的建筑正是当时澳门最重要的贸易中转港口之一，便成就了这片区里最久负盛名的渔获加工店——广兴隆。这家街区中不起眼的小店已有上百年的历史，保存着阳光晒制虾酱的传统做法，其出产的虾酱不仅是本澳居民必备的调味品，还是众多旅人的伴手礼。美食背后的匠心，才更令阮宏浩回味。“这份兢兢业业的传承精神，让这历经百年沉淀的味道继续传递下去。这就是人文，让你真正走进目的地的市井生活。”他如是说到。

在路上相遇有趣的灵魂

阮宏浩认为旅行能够极大的开拓他的眼界，因为路上会遇到很多的人，他们的出现就如一面明镜一般，让人看清自己，反思自我，要是能遇上志同道合的灵魂，听到他们的人生故事，那更是幸运，因为有趣的灵魂和故事都能让他自己更明确旅行的目的，然后享受每一段旅程。

尤记得今年春节前夕，阮宏浩像往常一样来到了澳门西湾湖拍照，遇见一位约60岁自称“正叔”的老人家，热情地带着他去逛澳门的风顺堂区，并向他讲述自己在那里的故事。原来正叔年轻那会澳门的经济异常低迷，正叔就随着大流去到隔海相望的香港打工，又因为70年代劳动力十分廉价，他每天需要打三份工，才能勉强维持生计。风顺堂区的西望洋山上，屹立着一座座富丽堂皇的独立屋，正叔年轻时也希望晚年能拥有这样豪华的房子，但如今他早已回归平淡，面对美妙的南湾，他看到人生处处是门路。“有时太过于专注在大路与人海搏斗，就会忽略旁边看似寥若晨星却直通山顶的小捷径，把拳头握得太紧，掉落的精华就愈多。”正叔的故事和他的话令阮宏浩反思起自己的生活和工作态度，获益良多。这些年他步履不停地丈量世界，不是为了走多远，而是因为热爱，因为想让自己的人生更丰盈。



不分昼夜，总是人来人往的官也街。



岁月静好的澳门一角。



西望洋山上屹立着一座座富丽堂皇的别墅。

船人街的“咸鱼”也有梦想

澳门这座小城，总是在历史与现代交融、繁荣与市井并存中书写传奇。回归18年，它在变与不变中，展现独特魅力。作为见证者与记录者，阮宏浩希望透过亲身经历的人和事，把澳门独特的人文历史精华，推荐给来自世界各地的游人。

周星驰在《少林足球》里讲过：“做人如果没有梦想，那和咸鱼有什么区别？”甚觉咸鱼委屈，小小咸鱼可是大众开饭时的挚爱啊！在澳门船人街，曾经就是满眼渔栏，处处晾晒着咸鱼；而家家户户更经常用咸鱼拌饭，咸香弥漫，洋溢一股知足常乐的滋味。

船人街位于路环岛西北面的滩涂上，在尚未填海以前，是路环岛的重镇，亦是数代澳门渔民的聚居地。聊到船人街，阮宏浩说得从布歌说起。布歌是是船人祖传的第三代渔民，从小就生活在船人街，人称船人街“小霸王”。

船人顾名思义就是以船为生的人，过去在路环村聚居的都是世代相传的渔民家族，由于渔民通常都需要在海上漂泊数日，而小木船上设施有限，如何及时补充身体所需的营养就变得极其重要，聪明的船人就将打获的鱼类撒盐晒干，制作成一条一条精致的咸鱼。布歌儿时家家户户经济状况不太好，多数人来到船人街都只能远远的“嗅一嗅”那花胶、海参等名贵的海鲜干货，而咸鱼才是最受欢迎的。一家人做咸鱼饭，一整条船人街都能嗅到，粤语中的“隔离饭香”也正源起于此。

在澳门咸鱼中以“马友”最为有名，它是梅香咸鱼的一种，因浓烈而特别的气味而深受澳门人的喜爱。在布歌儿时，澳门的保鲜技术尚未推广，渔获离开海水以后容易腐烂，阿婆就会将打回来的鲜鱼清理干净去除内脏，再加以盐腌渍后，放在天台晾晒，最终晒干的成品就是咸鱼。



船人街仅存的几间仍在坚持经营的老店。



1



2



3



4



5

- 1 中街曾是澳门最繁荣昌盛的街道。
- 2 名不虚传的安德鲁饼店。
- 3 充满旧式葡式风情的街道。
- 4 用传统古法制作的杏仁饼。
- 5 街市鱼师傅熟练的“功夫”。

但时移世易，阮宏浩也只能在船人街找到几家仅存的渔栏，虽然老店依然源源不断给来访的人们准备着咸鱼、花胶、元贝、蚝油、虾浆、虾膏、虾干等等 30 多种海味干货，往日浓郁的鱼香与市井味似乎变得淡薄了许多。

“玛嘉烈与安德鲁”的分分合合

《玛嘉烈与大卫》有句经典旁白：“最难走的感情路，是要在裂痕上装作若无其事，从头再来，其实只是一个愿望。”澳门的“玛嘉烈”也很出名，不过和她不能从头再来的是“安德鲁”。

玛嘉烈与安德鲁这两家澳门最有名的葡挞铺是所有访澳旅人必须打卡，其实它们的葡挞都源自于同一个配方。28 年前，安德鲁先生只身从英国来到澳门凯悦酒店任职餐厅主厨，不过他自己一直想当老板。终于，在 1989 年安德鲁先生于现今的路环市区开设了他的“澳门安德鲁饼店”，不过就在“澳门安德鲁饼店”开张不久，安德鲁先生就跟他的妻子玛嘉烈分道扬镳，随后玛嘉烈就回到澳门本岛的马统领街，开设一家属于自己的店铺——“玛嘉烈葡挞店”。

究竟何以致夫妇两人要成为竞争对手，阮宏浩也无法得悉，只觉这两家的葡挞确实名不虚传，香甜滋味令人难忘。葡挞之外，澳门还有很多传统味道值得细味。阮宏浩就介绍到澳门各式“茶记（茶餐厅）”中的经典，比如盛记的“明星小吃”油炸鬼、蜜渍蛋散以及传承百年的白粥，华记美食的焗海鲜面，地堡街的咖喱牛腩饭，黄枝记的鲜虾云吞面和青洲灶记的鲜茄牛尾通粉等。澳门茶记用它们多年来始终用对食品品种坚持，让本土居民总能在味蕾中寻回儿时记忆，也使得如今不论男女老幼、肤色种族的人，都成为它们忠实的粉丝。

“最繁荣”中街 葡式文化弥足珍贵

“我们未可回归到美丽从前，亦有新经典上演。”取景澳门的港剧《巨轮》，其主题曲唱的正是澳门的变化。

据阮宏浩介绍，氹仔这个地名最早起源于 19 世纪中叶，“氹”在粤语中是蓄水之池的意思，而“仔”则意为细小，细密。在过去氹仔还是一个独立的岛屿，随着路氹城的建成，现今已与路环连成一体。

提到氹仔，就一定要去看看那里标志性的葡式文物建筑，以及漫步曾经最繁荣的街道。氹仔的中街在本澳粤语及葡文里理解为“区域中最繁荣昌盛的街道”，当年它是区域中最积厚流光的。在 2005 年，澳门中街及历史城区更被联合国教科文组织正式列为“世界文化遗产”。但如今，说到“最繁荣昌盛”，当然已经不是中街，而是中街对面的威尼斯人和金沙城中心等综合度假区。

澳门虽是弹丸之地，这里的异域文化同样令人着迷。登高一望，金沙、巴黎人、永利皇宫……每一座都金碧辉煌、奢华无比。但不再“显贵”也无碍中街在氹仔中的地位。穿过那些浮世喧嚣来到中街，楼房虽略显破旧，街上也没有现代的购物广场，却依然能看到旧时的葡式风情，淳朴的人情味更是显得弥足珍贵。

要想认识澳门的另一面？不妨去探索一下文艺清新的中街。正如阮宏浩所说：“文化沉淀下来的夜，可以让人沉醉很久很久。”

□ 线路：澳门历史人文5天游

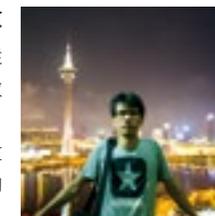
- D1：寻觅澳门历史城区：议事亭前地——玫瑰堂——大三巴牌坊——大炮台。
- D2：葡式建筑巡礼：南湾湖——澳门观光塔——西望洋山——阿婆井前地。
- D3：体验澳门的市井生活：婆仔屋——塔石广场——松山——东望洋炮台。
- D4：窥探百年渔村的风貌：十月初五马路——船人街——黑沙沙滩。
- D5：当富丽堂皇遇上文艺清新：威尼斯人——巴黎人——龙环葡韵博物馆-官也街。



阴天登临大炮台，韦宇教身后是澳门高矮不一的建筑群。

韦宇教

旅行狮认证旅行家。品牌策划师，专栏和自媒体撰稿人，独立摄影师，出版散文集《愿无岁月可回头》。喜欢关注、记录当地文化和普通人的生活，透过目的地人文特色拓宽眼界，丰富自身的经历，体验不同的生活方式。



韦宇教：老街旧角不只有十月初五的月光

TEXT-婷婷 PHOTO-韦宇教

没有固定的目的地、没有安排好的行程，只是突然间想要去某个地方发发呆、放空自己，于是就出发了。韦宇教有些随性，又有些细腻。旅行对于他而言，更重大的意义在于去感知美好的事物，发现和理解每一种不同的生活方式，记录人文细节。对澳门这座城市，他可以细数的回忆甚多，却独留那些老街旧角在灵魂深处。

和大多数人一样，韦宇教对澳门的第一印象是：不过方圆30平方公里的地方，一边是纸醉金迷的奢华生活，一边是遍地的历史痕迹，时尚与古朴交织，精彩纷呈。行至澳门，他看到了繁华背后的美好，美在风景，更美在澳门当地居民的素养。这里也一样有普通的市井生活，一样有嬉笑怒骂、酸甜苦辣、悲欢离合，一样在戏谑人生，而这些发现与感悟都来源于他穿梭在大街小巷上的一帧帧场景。

或许许多热爱旅行的人也曾多次在澳门街头晃荡，但大部分人都是匆匆地打卡人满为患的景点，却无暇停留在那些老街旧巷慢慢感受文化的韵味。韦宇教并不排斥景点打卡，但是大多数时间里，他更愿意深入行走那些游人罕至的深巷，因为我们永远都无法预想在那些巷子里会藏着怎样的过往，又有多少不为人知的秘密。是的，澳门远比你想象中的更有味道！

不是信徒也虔诚

澳门教堂众多，韦宇教最推荐的还数玫瑰圣母堂。不同于常见的庄严高冷的教堂，玫瑰圣母堂从外观上就

多了几分讨喜的样子。黄色的外墙，偶尔几扇打开的绿色百叶窗，点缀些白色花纹，激起游人参观的欲望。室内的装潢温馨且颇为精致，延续了温暖的基调，浅黄色的内墙显得更加淡雅，使人感到静心安详。两旁简约的柱子上挂着透明的水晶吊灯，像是在给那些祈祷的人多些心灵指引。走到尽头，只见圣母手抱圣婴的雕塑，雕塑的上方屋顶，绘制着精美的皇冠图案。韦宇教还特别介绍了位于圣堂后面的钟楼，这是一座楼高三层的圣物宝库，内藏圣保禄大教堂所遗留下来的早期著名雕刻及遗物。没有大量游客的蜂拥而至，与室外喧闹拥挤的广场宛如隔世。

澳门的每一座教堂都有独特的建筑风格，对建筑学稍有兴趣的人可能会为欣赏某一座的构造、风格走进教堂好好观赏一番。而对于没有宗教信仰的韦宇教来说，是好奇心催使他步入教堂的门槛，他坦言：“不夸张地说，那一瞬间真的差点就跪了。”是教堂装饰太出众？不！那种震撼感全来自于教堂内神圣而庄严的氛围，它无关信仰与否，但渗透在教堂每个角落的肃穆足以把人震慑。挑高的梁柱，拱形的穹顶，色彩层次清晰，明暗搭配，哥特式的五彩窗画，原木条椅，虔诚祈祷或忏悔

的信徒……在这样的环境下，即便是无宗教信仰的人也会不自觉地安静下来倾吐自身的罪恶和内心的幽暗。

从教堂中出来后，韦宇教直呼：“心存信仰的人，真的很幸福！”即便这样，他也不会因此成为教徒，只是他看到了宗教给人带来的力量。这种力量不在于忏悔完之后就可以减轻罪孽感，净化灵魂，从而得到救赎，而是在当下至少你是勇敢正视自己的内心，善也好，恶也罢，都接受自己。与那些烟雾缭绕的庙宇比起来，算不上喜欢教堂多一些，他看到的只是两种不同信仰的处世之道，始终还是谨记修行靠个人的真理。

疯堂斜巷里说创意

第一次听到“疯堂斜巷”这个词，韦宇教的脑海中只出现了这些画面：一座病院、一条斜巷。没错！这就是疯堂斜巷的名字来由，但是后来的它并没有那么简单。疯堂斜巷距离大三巴十来分钟步行路程，却没有大三巴的拥挤人群，不算热门景点，反倒是多了几分宁静与文艺的气质。满地的马赛克砖，两旁矗立着颜色鲜艳的南欧建筑，身处此地，恍惚间韦宇教甚是以为自己置身在葡萄牙的某条街道。他极力推荐女生来这里拍一组清新日系风照片，因为随处散发的艺术气息，让人想不美都难。韦宇教说，游疯堂斜巷可不要错过8号和10号，因为这两个号码会带你走进一段历史，出入文艺空间。

疯堂斜巷8号乃是仁慈堂婆仔屋，最初是一座麻风病院，后来成为女养老院（这也是被叫“婆仔屋”的原因），现在是一所艺术空间。多重身份的演变，所有的历史与文化都停留在院子里。院子里的两棵硕大的樟树上缠绕着寄生藤，阳光穿过树叶洒在马赛克地板上，斑驳光影又怎能不叫人欣喜？这里还是很多电视剧外景拍摄地之一，韦宇教甚至笑言：“在这里，任何一个女生都可以变身言情片女主角，只是霸道总裁的戏路太俗，加之这里沧桑的历史痕迹，穿

越回某一时期与葡萄牙伯爵开展一段异域恋情倒是可以发生。”作为澳门本土的创意基地，仁慈堂婆仔屋是望德堂打造创业基地的主轴之一，时常有些文化活动在这里举办。韦宇教认为，若想对澳门的创业产业多几分了解，千万不可错过疯堂斜巷里的文艺胜地。

疯堂斜巷10号也是一处文化创意园，名字简单粗暴，就叫疯堂十号创意园。沿着疯堂斜巷往上爬，看见“1925”的字样，对面就是疯堂十号创意园，如果不留意，还会错过。旋转楼梯拾阶而上，在每个小房间寻找暗藏的独特趣味，或是遇到令人唏嘘的旧时记录，或是邂逅一处布置刚好的展览，都叫人迈不动脚步。

一条街巷，一个奇怪的名字，引无数文艺青年“折腰”，沉醉在过去的光影，现时的氛围中。

风花雪月不度福隆新街

韦宇教第二次去澳门恰是七月盛夏，白天闷热到只想躲在空调房里吃西瓜看电视，但夜幕降临后带来了习习微风，他想着：此时不漫步街头更待何时？简单收拾后出门觅食，偶然间闯进福隆新街，与白天时的面貌大为不同，夜间的福隆新街沐浴着橘黄色的灯光，没有白天的喧嚣与拥挤的游人，褪去繁华，留下一片安静的、美到不可理喻的夜景。韦宇教一路走过，窥见了澳门生活最真实的一面：在日料店里低头大口吃面的人，圣老楞佐教堂传来的唱诗班声音，匆忙赶路的“不进步便死亡”的大姐，持画笔记录酒吧门口艺人献乐的“歪果仁”美女，夜色中清扫卫生的大叔，昏黄灯光下独自行走的小姐姐……当所有的人潮都离去的时候，才是它真实的样子。

“其实福隆新街一点也不新，反而是一条有几百年的历史的老街。”韦宇教像似吐槽一样笑道。其葡文名为 Rua Da Felicidade，意为“快乐之街”，历史上这可是寻欢作乐的地方啊。不可小觑的是，它是迄今保存最完整的中国青楼建筑群，具有很高历史价值的中



1 晴空下的圣母像，心境如同蓝天般纯粹。



2 于玫瑰圣母堂圣像前直面内心。



3 初见仁慈堂婆仔屋，绿叶绕黄墙，分外抢眼。



4 大雨刚过，阴天下的大疯堂更显雄伟壮观。



夜色下的福隆新街，一片安静祥和。（上图）

街角的小吃档生意不断，老板夫妇忙得不亦乐乎。（下图）

国青楼文化“化石街”。一条有着几百年历史的古老街道，一条澳门经济发祥地之一的街道，一条曾经纸醉金迷、热闹繁华的著名“花街”，时至今日还保留着当年的古韵。韦宇教漫步在街上，仿佛听见脚下的长石板缝隙里传出来的久远的气息。老街两侧的葡式风格建筑在光晕之中，柔和得叫人分不清历史的棱角。缓缓的斜坡、斑驳的墙面、清一色的红色铁门与红色镂空窗户，像极了老电影中的场景。

说到电影，韦宇教还特别介绍了坐落在福隆新街的新华大旅店。在酒店遍地的澳门，它居然还能占一席，不仅是因为它上百年的历史，更是因为多部知名电影曾在此取景。如：将年仅18岁的梁洛施送上第27届葡萄牙国际电影节最佳女主角宝座的《伊莎贝拉》；汇集梁朝伟、巩俐、章子怡等一票大咖的《2046》……对香港电影有深度情怀的人，想必也是会来此地回忆电影中的场景与片段。

没有了旧时的风花雪月，福隆新街在光阴中弥漫着往日的气息，久久不散，越显珍贵。

从拂晓到夜幕，澳门始终都缭绕着市井生活的味道，只是很多故事都发生在我们没有去涉足的街道中、巷子里，编排成一部叫做“生活”的戏。伫立其中，韦宇教的脑海中满是王家卫的电影《2046》，还有电影里的那句台词：“我很快就适应了这种生活，虽然有时只是逢场作戏，虽然有许多只是露水情缘，不过没关系了，哪来那么多一生一世。”街巷的情缘无论到哪一座城都无法割断，只是在澳门比较浓烈，更特别！



未进妈阁庙，只见晨光下升起的缕缕烟雾。

□ 线路：探索澳门街巷文化主题游

- S1：议事亭前地（在广场喷泉前感受南欧风情，在两旁的商店里挑选心仪的物品，逢盛大节庆还可加入到浩荡的游行队伍。）
- S2：玫瑰圣母教堂（在教堂内直面内心，勇敢吐露心声；在钟楼里了解一段圣教的历史。）
- S3：大三巴牌坊（拾阶而上，与牌坊遗址来一次跨世纪合影；在附近的小吃店品尝澳门特色小吃。）
- S4：大炮台（登临大炮台俯瞰大三巴和澳门全景，用望远镜360度无死角眺望远方。）
- S5：疯堂斜巷（漫步疯堂斜巷，仿若置身葡萄牙街头，记录文艺时光。）
- S6：白鸽巢公园（围观大叔们在棋盘上的厮杀，邂逅一颗假菩提树，享受澳门悠闲的慢生活。）
- S7：福隆新街（待人潮退去后，在安静的福隆新街看尽人生百态，于新华大旅店重温经典电影的场景。）
- S8：官也街（发挥“吃货精神”一条街吃到底，从地道小吃，到正宗的茶餐厅以及葡国菜肴。）
- S9：妈祖阁（寻香而至，在烟雾缭绕间祈求万事顺意。喝一杯妈阁庙门口售卖的雪糕，在街边吃一顿美味的泰国餐。）



走在澳门的恋爱巷，粉色系的新旧欧式建筑融合，让人有种初恋的感觉。

麻小薯

旅行狮认证旅行家。用文字影像走遍世界。同时为微博签约自媒体，各大旅游OTA签约旅行家，Veer中国图库签约摄影师，一年几乎一半的时间在路上。公众号“90后流浪馆”，旨在记录100个90后的流浪故事。



麻小薯：从大排档到米其林，吃一场天荒地老

TEXT-Youni PHOTO-麻小薯

要怎样去记住一座城市独有的味道？除了亲身到当地感受人文风情，麻小薯觉得最直接的方式就是用味蕾去感知这个城市！对于澳门，她不为运气而来，却为美食钟情。她曾尝试过一天五顿的玩法，从大排档到米其林、从街头小吃到高级葡菜，全方位解锁澳门美食，而美味背后的有趣故事，更让她深深爱上这座城。

尝鲜猎奇，爱浪的灵魂不安份

“身体和灵魂总有一个在路上。”麻小薯很喜欢这一句话。对旅行的热爱于她而言其实是对“浪”的疯狂。大学期间跟着户外社团的学长学姐走了一次滇西南边境环线后，仿佛打开了麻小薯新世界的大门，从此开始喜欢旅行。最疯狂的是毕业那一年用了2个多月，围绕东南亚4个国家，33个城市走了一个圈，全程采用陆路交通。整段旅程让她经历了被索贿、摔车、狂欢、丢行李、泼水节等种种奇遇，也正因这次折腾的旅程彻底在麻小薯心里埋下了渴望看更大更精彩世界的种子。尽管后来工作了，她也想尽各种方式拼凑各种机会和时间去旅行，但终究安分守己和条条框框抑制不住她对流浪世界的欲望，于是在去年麻小薯毅然辞了职，当起了职业旅行家、自由撰稿人。这些年的旅行经历也让麻小薯重新定义自己的旅行态度：风景是其次，重要的是那些旅途中的故事和人。她为此开了一个名为“90后流浪馆”公众号，目标记录下她遇到的100个90后的流浪故事。带着“喜欢猎奇，发现很多常人未曾走过的点，不循规蹈矩去进

感受不同的生活方式和文化”的理念继续着她对世界的无尽探索。

对于澳门的探索也是如此。在世界最高的233米澳门塔蹦极、云中漫步，用高空视角解读澳门；或是另辟蹊径躲开大三巴人群在恋爱巷找到最佳街拍点；又或是探寻正宗葡国菜背后的渊源，挖掘最街头的人情味，寻找旧情怀新体验的有趣玩法……这些种种让她对这座城市有更多的理解和体会。

融合传承花样多，澳门人最不怕请客

“美食不分高低贵贱，尤其在澳门。”这是麻小薯对澳门美食的评价。让人甘愿等待的可以是一家米其林三星的餐厅，也可以是一碗如浆如糊的白粥。从大三巴一带小巷内的本土小食，到离岛具有殖民特色的葡国美食，再到酒店内的高级餐厅，澳门的美食土洋揉杂，高低皆宜，这种特色，是独一无二的。联合国教科文组织在去年授予了澳门“美食之都”称号，这是继成都、顺德之



在 200 多米的澳门塔体验空中漫步的刺激。

后,又一中国城市获此殊荣。难怪澳门流传着这样一句话:“澳门人,不怕请客!”那是因为世界各地的美食都曾在这里汇聚,无论想吃哪个国家的料理,都可以在澳门找到最地道的美味!

融合传承与变化创新也早已深入到澳门美食的基因中。有许多老字号的店,也有许多推陈出新的店,澳门的饮食文化在发展变化中,不断吸引着老食客的怀旧和新食客的尝鲜,更能让寻味者清晰地看到澳门饮食发展的进程与脉络。单是氹仔官也街的地道美食就浓缩了澳门美食的精华,这条只有 115 米长,5 米宽的巷子上,集合了一间间上百年的老字号美食店,猪扒包、木糠布丁、水蟹粥、杏仁饼、老婆饼、蛋卷、肉脯……传统经典美食一样不落,每一种食物的背后都是岁月沉淀的味道。

香港著名美食评论家蔡澜曾说,“澳门的美食更甚于香港,因为澳门生活步调比香港慢许多,有更多的时间去打磨,品质也就更高。”

葡国没有葡国鸡,澳葡菜里却有非洲鸡

作为一座融合了 400 年东西方文化的城市,澳门的饮食文化也有着最显著的中西合璧特色。虽然没有澳门菜这一说法,可说起澳门代表美食,麻小薯首推葡国菜。现在澳门的葡国菜馆大都烹调澳门式葡国菜。这种经过改良的葡国菜,采用葡萄牙的烹饪方法和原料,融入了非洲、印度、泰国、马来西亚及中国广东菜肴烹调技术中的精华,创造性地制作出世界上独一无二的菜系。



官也街齐聚了各种澳门特色美食,每一种美味的背后都是岁月沉淀的故事。



1 香味浓郁的非洲鸡是澳葡菜中的一朵奇葩。

2 葡轩餐厅最有特色的白兰地烧猪肉肠。

3 百老汇的新式露天大排档成为吃货们寻味胜地。

4 李家菜羊腩煲是澳门大排档最受欢迎的美食之一。

5 饕餮美食后，到充满欧陆风情的排角街散步。

6 传承与创新是澳门许多老字号食品的核心关键词。

让麻小薯印象深刻同时又特别推荐的是一家叫“葡轩”的葡国餐厅，餐厅名气一点也不小，不仅入选了2017年米其林餐厅指南，并且一举拿下了澳门最佳食府称号。餐厅不只是环境氛围呈现葡萄牙风情，葡萄牙主厨更用最正宗的地道食材以丰富新颖的创意重新演绎传统葡国菜，每道美食的背后都着许多有趣故事。

招牌菜葡国鸡刚刚出锅色泽鲜艳，味道鲜美。浓浓的咖喱辛香中混合着淡淡的椰奶芬芳，鲜嫩可口的鸡肉搭配吸饱汤汁的马铃薯，咸淡适中，质嫩爽口，只留下中西方两种美食文明在舌尖发酵。然而葡国鸡并非产自葡萄牙，若是到葡萄牙你是根本找不到这道菜，它完全是澳门文化与葡萄牙文化碰撞融合的完美产物。此外，葡国菜里还有一道令人匪夷所思的菜式——非洲鸡。追根溯源原来非洲鸡是由葡萄牙人在航海时代，经非洲的莫桑比克传入澳门，经当地的厨师改良后，成为澳门独有的非洲鸡。非洲鸡的香料非常独特，带着咖喱味，但不是很辣，反而更香，切开脆黄的表皮露出白嫩的鸡肉，咬上一口浓郁多汁，味道相当惊艳！还有白兰地烧猪肉肠、炸马介休球、海鲜烩饭、烤乳猪蹄、木糠布丁等也有着不一样的有趣渊源。澳门葡国菜可以说是大航海时代的小奇迹。这种地理版图的大发现不但带来了文化种族的大碰撞，艰苦航海的物资不足，反而成为漫长海路上各方美味融合的最佳契机，也造就了独特的澳葡菜文化，这个菜系更在2012年被列为非物质文化遗产。在麻小薯看来，美味背后蕴含着的城市历史文化才是探究美食的真正乐趣所在。

怀不老的新体验。皇冠小馆、李家菜、华生行、荣记豆腐面食、梓记牛什、杏香园等四十多间澳门本土老字号食肆在这区大排档以新颖的姿态出现，在现代感设计融合怀旧复古的氛围下，听着街头演唱，三五好友聚在一起说说笑笑，吃着地道美食，不仅让怀旧的老一辈，甚至许多年轻人都仿佛回到了澳门最原本的样子。

在大排档里，吃火锅是最有气氛了。虽然澳门丝毫没有冬天的感觉，但也不妨碍人们大快朵颐地吃着热气火锅。就像北京喜欢吃羊蝎子火锅，澳门人喜欢吃羊腩煲火锅。麻小薯推荐的李家菜，羊腩煲真是一绝，这道菜的受欢迎程度是令老板逢人就笑，十分热情。塞了满满一锅的羊腩让汤底变得非常鲜美，羊腩虽有一点点羊腥味，但肉质还是很鲜嫩的。吃完羊腩，还可以涮上各种配料，让汤底的精华更能突显出来。以前是鱼汤锅底涮羊肉，现在是羊腩锅底涮鱼丸，也能配成一个“鲜”字。另外，蟹煲的味道同样浓郁，略带咖喱味的蟹煲，特别下饭，配上一杯酸梅汁，在澳门凉风习习的夜晚，和朋友边吃边聊，一旁还有现场乐队的演奏，实在太美妙了。这种活化老字号旧情怀的创新方式正是让澳门饮食文化得以传承和发展的关键，也是这座城市之所以吸引人的魅力之处。

的确，澳门这个弹丸之地，400年来接纳了世界各地的人，也抚慰了无数思乡的胃。正如麻小薯建议那般，美食是打开澳门的最好方式，然而没有细嚼出美食内里的澳门故事，那就如同没到过这个城市！

□ 线路：澳门寻味乐玩之旅

- S1：澳门氹仔官也街：澳门地道美食一网打尽。
- S2：龙环葡韵：小清新的葡式风味细细体会。
- S3：澳门塔：一尝城市蹦极和Skywalk的刺激快感。
- S4：恋爱巷：躲开大三巴人群的拍照圣地。
- S5：必试美食：葡轩葡国菜、安德鲁蛋挞、沛记蛋糕仔、大利来猪扒包、李家菜羊腩煲、木糠布丁、榴莲雪糕、水蟹粥、杏仁饼、老婆饼、蛋卷。

新式大排档，食出不老情怀

虽然环境在变、地点在变，但澳门本地人对大排档的旧情未变。在这个汇聚国际美食的都市里，总有人保留着一份本土情怀，执着于大排档的味道。澳门河边新街一带还保留一些大排档，别具风味，很多本地人在这里吃家常菜，旨在新鲜热闹，平易近人。而麻小薯特别推荐另一处百老汇附近的新式露天大排档，也是一番情



阿久

旅行狮认证旅行家。职业旅行体验师，擅长图文游记写作，纸媒累计发文20余万字，最熟悉的目的地是西北与泰国，热爱自然风光和人文风情。



阿久：不为纸醉金迷，只为高科技体验着迷

TEXT-Sarah PHOTO-阿久

作为旅游体验师，阿久一年中有200多天都是在外旅行，旅行对于她来说是生命的一部分。在未真正走向外面的世界时，她认为旅行是为了证明地图不是凭空想象出来，亲眼看到的才是真实的世界。而当自助走遍国内外三十多座城市之后，旅行的意义于她而言是短暂地过一把别人的生活，因为这是人的一生最珍贵的体验。憧憬着把旅行过成生活的样子，她仍然在路上。这次来到澳门，是一次娱乐至上的别样体验。

从乡村女教师到旅行体验师

阿久的故事要从2015年讲起，大学修读的是汉语言文学，加上大家对教师是稳定高薪的印象，她顺其自然地成为了一名人民教师。可能是天生不甘于平淡的性格，即使是当一名普通教师也想挑战一下不一样的生活，于是她投身于一条遥远的小乡镇，遇上了一群调皮又可爱的“留守儿童”，过上了平凡又不平凡的生活。即使是在景宁这样偏远的地方，她也利用了节假日的时间逛遍了周边的小县，或许热爱旅行的种子，早已植根于心里。

“为了不在未来的日子里后悔无门，我迅速做出了递交辞职请求的决定”，作为人生中的转折点，阿久在交出一封辞职信的同时，正式踏上了把爱好当作职业的道路。还记得当年很火的教师辞职信“世界那么大，我想去看看”，阿久虽然不是受她的影响，可是却抱着相同的愿景，“世界那么大，我想把更多的时间花在更远的风景区”。

这次与澳门的邂逅，是一场说走就走的旅行，除了看尽不一样的风景，最重要的还是想去体验各种各样的生活，想在这个“东方拉斯维加斯”来一场花花世界的别样体验。

真正的风景在路上，而不是被“圈养”

“如果人生是一场旅途，那我便永远是自己的驴友”，这是阿久的人生格言。当问到认为自己是什么类型的旅行者时，她说喜欢的旅行是不按照既定的路线按部就班走景点，而是一路上看到好看的风景区就想停下来。随心而行最重要是看到的风景，尝到的美食，体验到的风俗民情都会是一生中最宝贵的财富。

不是在旅行，就是在旅行的路上，阿久成为一名旅行体验师转眼已两年了，足迹踏遍9个国家和26个省市。阿久第一次的旅行游记要回溯到学生时期，因为谷岳的《搭车去柏林》，她一直对“搭车旅行”充满好奇。于是当还是学生的她想要去西藏朝圣时便选择了搭车进藏，一路上遇见了不少好人与好事，当然旅途中也是不乏挑战与挫折，她把旅行经历与一些干货整理成了游记，收到了不少同好者的青睐。但她总是爱调侃自己是“文笔不太好的写作爱好者”，可是凭着一颗热爱旅行的心，在这个小天地也有着一片立足之处。比起在办公室抬头发呆，她更愿意熬夜为自己的旅程做一份详细的攻略；比起待在舒适区过着千篇一律的生活，更倾向于去触碰外面的精彩世界。用文字



与热情淳朴的斯里兰卡学生合照。

和相片记录着生活，渴望自己看到的世界也是大家喜欢的。

阿久在澳门的旅行也同样是如此。比起大家关心澳门纸醉金迷的奢华，阿久更希望能挖掘澳门不一样的一面，只有吸引到她的，才可以成为“风景”。

热爱生命，所以更热爱旅行

采访阿久之前，在做资料搜集的时候翻了下她曾经写过的文章，其中一篇让我记忆犹新。她是这样问的“如果有一天，我因旅行中的意外不在了，你会不会难过？”。有点惊讶于总是在照片中开朗地笑着的她偶尔也会被这些东西困扰。旅行本来是一件愉悦的事情，可是旅行的意外总是无法避免的，明天和意外，你永远不知道哪一个先来。写这篇文章的缘由，是她有一次飞行途中遇到了严重的颠簸，碰巧一位旅行圈的朋友在旅行途中意外过世，让她有了这番深思。

“执拗的我却偏偏选择了这一条危险系数比较高的路，成天奔波在外”，阿久说道。害怕死亡，也害怕孤独，是每一个人的正常反应，即使是这样，她还是毅然决然地坚持前进。没有什么能停止她走向外面世界的步伐，因为热爱生命，所以更愿意把生命花费在旅行的路上。抱着及时行乐的心态，阿久在澳门感受了一番极致娱乐体验，这场神奇之旅也算是生活中可口的调味剂。

赏一出东西方艺术碰撞的娱乐巨作

第一次的澳门行匆匆而过，阿久留下了不少遗憾，于是抱着体验各种各样生活的期待再次来到澳门。在不少人心目中，澳门是一个纸醉金迷的城市，充斥着欲望与金钱，若然你只看到它固有的形象，那么就错过它有趣的另一面。

或许大家都知道澳门有不少五星酒店不乏驻场表演，可是水舞间是被称为“到澳门不看会后悔一生”的剧目。享誉盛名的水舞间是全球最大型的水上汇演，前后筹备超过5年，由来自全球18个国家约77个国际汇演演员、以及约130个制作和技术人员合作而成，是耗资20亿港元的作品。

阿久与水舞间的相遇是一场偶然，只因酒店工作人员的一句推荐，让她产生了观看的念头，也给她留下了不少的震撼。男女主角分别是金发碧眼的外国帅哥以及一位东方古典美女，剧情开始于两人可歌可泣的爱情故事上。可是在90分钟的表演里，几乎没有给人喘息的机会，芭蕾、杂技、高台跳水、高空摩托车……各种惊艳的表演让人目不暇接。

视觉、听觉、触觉都被全方位地满足，如好莱坞大片般的炫目特效，顶尖的灯光科技器材，空灵且神秘变化的音乐设计，还有溅落到身上的水花，每一个细节的完美，才能打造这场多重感官的盛宴。但是一出优秀的娱乐表演，除了“外在”要完美，内涵也是不可或缺的。古老神秘的东方，古典优雅的西方，两样看似截然不同的文化，在水舞间通过独特的方式一起呈现出来。同样地，澳门也是一座“双面城”，有风情万种的葡式街道，仿佛置身于浪漫的欧洲；也有藏于闹市间的传统骑楼，别有一番市井风味，存在于澳门却一点也不觉得突兀。东西方风情的碰撞与融合，在澳门、在水舞间表现得淋漓尽致。阿久认为，这是一场绝对值回票价的演出，来到澳门若然错过了必定是一个遗憾。

不少人觉得澳门是用金钱堆砌出来的奢华，但其实这里不只有金钱，还有各种各样优秀的人才和智慧，若然没有每一位表演者“台上三分钟，台下十年功”的辛勤付出，还有在幕后默默努力的精英，也不会有一场如此震撼人心的演出，致敬每一位艺术家。



“水舞间”表演中不乏东西方的文化元素。



“水舞间”正在上演紧张刺激的情节。

赴一场高科技的盛会

澳门作为一个国际都市，旨在打造一个娱乐天堂，自然少不了高科技的加成。阿久在澳门体验了不少由高端新技术打造而成的娱乐设施，除了水舞间是运用了多种顶尖科技设备的水上汇演，在不少酒店中也有“隐藏”的彩蛋。

其中一个以电影为主题的度假村，拥有多个创新的世界级娱乐设施。例如“蝙蝠侠夜神飞驰”，是全球首个拥有蝙蝠侠电影专利的4D数码动感游戏，引领冒险者进入虚拟实境，全程尖叫声不断。与其他4D电影不同，剧场配备了半球形的特色屏幕，因此不需要佩戴特制眼镜就能观看，热爱蝙蝠侠电影以及刺激游戏的绝对值得去体验。另外一个就是矗立在金光大道上的“8”字摩天轮，高悬于130米的两栋酒店大楼之间，其中拥有17个复古科幻主题观景车厢，坐在摩天轮上可将澳门的夜色尽收眼底，也是阿久推荐亲子游必去的好玩景点。

在途中还时时刻刻能感受到了高科技的惊喜。阿久在酒店的大堂就遇见一个有趣的倒计时器，这是由著名设计师马丁·巴斯为亚洲打造的实时系列时钟装置，亦是其首个于澳门公开展览的艺术作品。装置由七个白色屏幕组成，一边是小时一边是分钟，屏幕背后有六个黑衣人在孜孜不倦地用刷子画着数字。原来巴斯和他的团队用了整整十天的时间，亲自为六位演员以视频方式作实时真人拍摄，若然没有工作人员的介绍，阿久差点以为真的有六个人在“现场工作”了。

在澳门看到的不止是金碧辉煌的建筑，无所不在的高科技未来感令人为之一振。短短3天行程或许不足以把澳门玩得透彻，但是这次澳门之行，是感受娱乐至上的盛宴，文字和图片或许能记录些许，但只有亲临现场才能感受到切身的震撼。



“8”字形摩天轮高耸在金光大道上。（上图）
别出心裁的倒计时器。（下图）

□ 线路：澳门极致娱乐体验之旅

- D1：游览威尼斯人的奇妙天地——观看新濠天地的水舞间。
- D2：走澳门的大街小巷：大三巴——恋爱巷——龙环葡韵——官也街。
- D3：体验澳门机场贵宾室——返程。



既有高智商，又懂得生活的何猷君。

何猷君

不懂向世界出发的学霸不是好的“创二代”

TEXT-小冯 PHOTO-图虫图库、Shutterstock.com、LAVINIA



作为何鸿燊的儿子，何猷君名副其实是家境宽裕的第二代，其实是否“富二代”并非每个人自己能决定，但何猷君却决定要走出自己的人生道路：他完成了麻省理工学院的学业后，拒绝了“世界最大金融公司”的工作邀请，离开家族荫庇的港澳，于2016年前往上海创业。他曾说“希望自己是95后创业成功第一人”，为了自己的事业，他成了“空中飞人”辗转在全球各个地方。何猷君不畏前行，追随内心不断向世界出发，他是真正意义上令人点赞的“创二代”。

享受旅行探险的快乐

香港著名的浅水湾是位于环山公路下，无论春夏秋冬，总有人在沙滩上追逐嬉戏，笑声不绝。在节假日，游人的欢闹甚至持续到深夜，直到晚风拂去喧嚣人声，月光把沙滩镀上明亮的银色。

何猷君童年的大部分回忆，贮存在浅水湾道的古堡里。和哥哥玩玩具车，以及在客厅和小伙伴打网球，经常打碎水晶灯和古董……这些儿时的画面与很多普通男孩别无差异。何猷君被家人的爱包围着长大，玩着闹着也闹着祸。他和妈妈关系更亲密，会抱着脖子撒娇；爸爸有威严感，工作很忙，但每天会来看孩子们一次，曾经送给他皇马的签名足球。

在何猷君童年时期，家里管教严格，不允许随意出门。直到何猷君 12 岁，他才缓缓揭开外面世界的面纱。那年他遵循家族传统，独自前往英国读中学。回忆起当初那个背着包裹在机场等待的瘦削少年，何猷君说“只感到开心，并不害怕”，他期待着即将到来的新生活，带着迷惘、兴奋和冲动，就像飞马想要飞离城堡。

外面的世界对年少的何猷君来说，充满“探险”的乐趣，大概也是从这时候开始，他喜欢上旅行。第一个对他来说称得上“旅行”的目的地正是英国。作为考试得 A 的奖励，何猷君终于有机会乘搭英国著名的双层巴士。坐在巴士最前排，风景在眼前呼啸而过，“像过山车一样”，新奇又刺激。

他那喜欢尝新、冒险的精神，一直延续至今。而他探索世界的方式也相当“接地气”。挤地铁、坐经济舱，丝毫看不出高高在上的架子。他更因此经历了不少旅途中的“囧事”，比如此前他在微博分享的一个经历：和创业搭档一同坐飞机经济舱出差时，就因搭档丢失护照被迫一同睡机场，但他并没亮出身份、摆起架子，只是像普通旅客一般无奈地等待航空公司处理事件。这次事件不仅引起很多旅客和网友的共鸣，更让这位“创二代”收获了不少掌声。

从MIT建筑顶部向世界出发

如大家所知道的，何猷君是美国麻省理工大学史上最年轻的金融硕士，这份成绩的确值得他骄傲。在收到录取通知书后，何猷君爬上麻省理工著名的白色圆顶建筑，张扬地宣布自己考上了金融硕士。他喜欢这种仪式感。

成功爬上圆顶建筑，即使在天才云集的麻省理工，也是一件极光荣的事情。这座建筑是矗立在校史上的有趣谜题，要想登顶，需攀爬窗户和穿越迷宫般的地下室，还有复杂的密码要破解。据说 100 个麻省理工学生只有 1 个能上去，前辈们也不会分享任何成功登顶的经验，一切只能靠自己。要是麻省理工大学也算作一个旅游景点，那何猷君绝对也可以因此出一本 MIT 的“旅游攻略”，让大家一同去挑战这座世界顶尖学府的“秘密线路”。

毕业后的何猷君立马投身创业，并选择了家族鲜少涉足的科技领域，显然，这更预示着独力打拼的种种困难。他更避开香港澳门两个地方，到上海创立公司，想要完全依靠自己的实力成为“95 后”创业成功第一人，骨子里好胜而坚决。

创业以来，何猷君一个月坐近 20 次飞机，辗转在香港、澳门、深圳、美国和以色列。他的创业项目与人工智能相关，这个领域最先进的技术在以色列。何猷君两三个月去一次，多数时候只身前往，尽管这个国家被很多人认为并不安全。

于是乎，不同风景在他的生命中留下各异的印记，他以雪作为记忆的关联点：香港的冬天从未飘雪；麻省理工的冬天是白色的，厚厚的积雪中，鞋子一踩就陷进去；上海即使飘下几片雪花，也似乎没什么气力，落在地上就没了踪迹。虽然 20 多年来忙于学习与工作，但他并没有忽略身边的风景，更是抓紧空余时间，陪家人一同出游。

他说，“旅行是最好的放松方式”，慢下步子感受每个城市的美好，然后重拾动力再向前奔跑，而能与家人同游更是人生难忘的时光。他更经常在微博上呼吁粉丝们多去旅行，沿途拍下最美的风景与他分享，当然，最重要的还是邀请大家一同到自己的家乡澳门游玩，感受澳门的魅力。



兼具科学性与趣味性的澳门科学馆。



1 猷君电竞科技(澳门)有限公司创办人何猷君在电竞活动上致词。 2 如同澳门绚烂的夜晚,星光璀璨的新濠影汇。
3 街头涂鸦,在澳门感受多元异域风情。 4 新濠影汇的“8”字形摩天轮。
5 充满人文艺术气息的氹仔中央公园。 6 在澳门塔 233 米挑战蹦极。

行走于澳门的科技前沿

何猷君一直专注于科技领域的创业发展,开发人工智能,说起科技更是滔滔不绝。所以,到澳门又怎能少了一场刺激、新奇的科幻之旅?

前阵子,由于一档综艺节目,何猷君登上了澳门最高的澳门塔玩蹦极跳,这已经不是他第一次从澳门塔上纵身而下,他享受这份刺激的感觉,像是冲破一个个人生的障碍。而这座有着澳门新地标的建筑正是何猷君的爸爸何鸿燊投资十亿港元兴建而成。

远看澳门塔并不算高,比起世界那些数一数二的高楼,澳门塔 338 米的楼高确实有一点差距,但要去跳蹦极又是另一回事。澳门塔的蹦极跳是世界之最,从 233 米高跃下,你就算得上是“创造历史”,很多人走上去了依然会害怕得只能退回来,敢去挑战“自由落体”的真称得上是勇者。

据说,当你从 233 米高的特制高空平台跃下,这 4 到 5 秒的时间完全是自由落体,快速下坠,让人肾上腺素直飙,最后以每小时 200 公里的极速直冲地面,疾风仿佛在耳边咆哮。50 米的笨猪跳橡皮绳可以拉长至 4 倍的长度,完全伸延后更可再把你反弹到 30 米的高空!当然这看似惊险,安全系数还是很高的,特制的稳定钢缆设备,能让挑战者经过数次反弹后慢慢着陆于特设的安全气垫上。

不敢挑战蹦极跳的朋友,还是可以试试高达 233 米的“空中漫步”,在风中“无遮挡”地俯瞰澳门的美景,在晴朗的日子,甚至可以远眺到 55 公里外的地方。这个也让人瑟瑟发抖?没关系,量力而行,安安静静地在观光廊中 360 度观赏澳门景致,将澳门半岛、氹仔、路环乃至整个大湾区的风景都尽收眼底,也是另一番享受。

说到何猷君其中一位哥哥创立的新濠影汇,其拥有多个创新的世界级科技娱乐设施,可谓将科技与娱乐完美融合。其中最值得一提的项目包括“影汇之星”及“蝙蝠侠夜神飞驰”。“影汇之星”是全球最高的“8”字形摩天轮,耸立于新濠影汇两栋充满艺术品味的酒店大楼之间。登上这高悬 130 米的摩

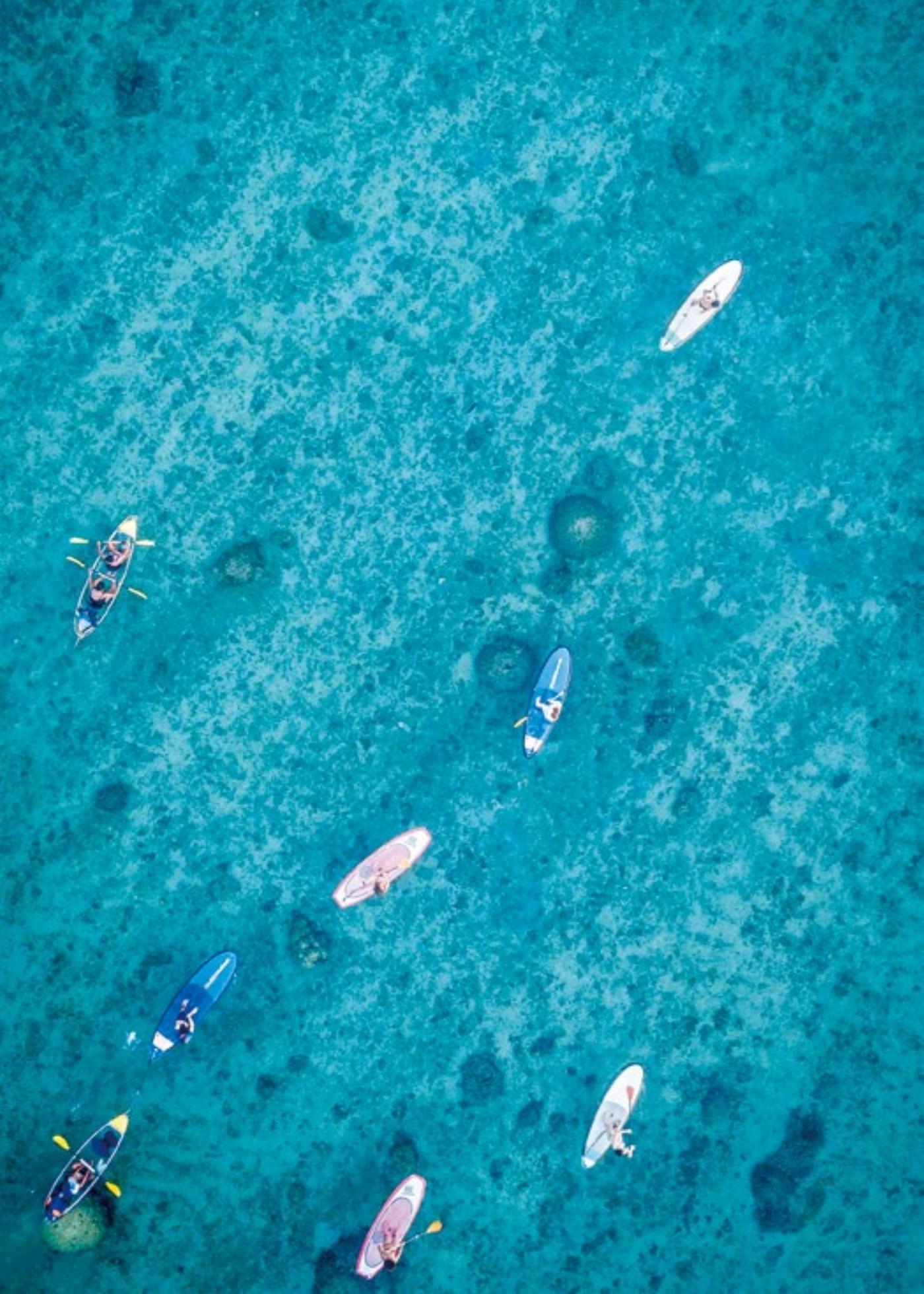
天轮,澳门的景致便更尽收眼底。这座摩天轮的设计概念源自好莱坞巨制之震撼场景,恍如两颗炽热行星冲击大楼外墙,留下一个近乎完美的“8”字。摩天轮内有 17 个复古科幻为主题的观景厢,每个包厢可容纳多达 10 人。

而“蝙蝠侠夜神飞驰”则是新濠影汇与华纳兄弟及 DC 娱乐合作推出的。它是全球首个拥有蝙蝠侠电影专利的数码动感游戏,引领冒险者进入虚拟现实境,如果对蝙蝠侠电影非常着迷的朋友一定不能错过,能够跟随蝙蝠侠穿越哥谭市追踪犯罪分子,4D 的体验仿佛置身电影场景中,非常真实而刺激。

何猷君对科技的热情探索或许与澳门科学馆如出一辙。科学馆的展览中心内 14 个展厅连中庭的总面积约 5,800 平方米。12 个长期展厅主题包括太空科学、儿童乐园、儿童科学、科学快车、机械人、声学、物理学、遗传学、环保、运动健康、运动竞技及食物科学。其余两个为适时更换的专题展览厅。而且 12 个长期展馆都是沿着展览中心中间的螺旋形小路分布,沿着路慢慢往上走,会一个个发现这些展览厅,给人一种攀登科学高峰的感觉。展览以知识性、科学性和趣味性并重的互动展品为主,让参观者从亲自动手的过程中享受探索科学的乐趣。

2011 年,澳门科学馆里的天文馆荣获健力士世界纪录大全列为全球最高解像度的立体天文馆。馆内设置有一个直径约 15.24 米的倾斜半球形银幕,装置了一组共 12 部高解像度的数码放映机,可播放超高清球幕节目及立体球幕节目。馆内设置的庞大数据库及放映效果,让观众自由地穿梭于宇宙星辰之中,了解宇宙的奥秘。当观众佩戴上特殊的眼镜设备,更可看到投射于巨型圆顶屏幕上的立体影像,仿佛置身于万千繁星中,迷幻而闪烁。

科学馆开放时间一般是周一到周日,逢星期四休馆,公众假期照常开放,但 7、8 月份暑假期间天天开放,非常人性化,一家人暑假去游玩也不怕吃“闭门羹”。



专栏 COLUMNISTS

○

人永远无法拒绝自由的味道，所以我们才去追逐诗和远方。

拍摄地：留尼汪 旅行家：疯人院SL

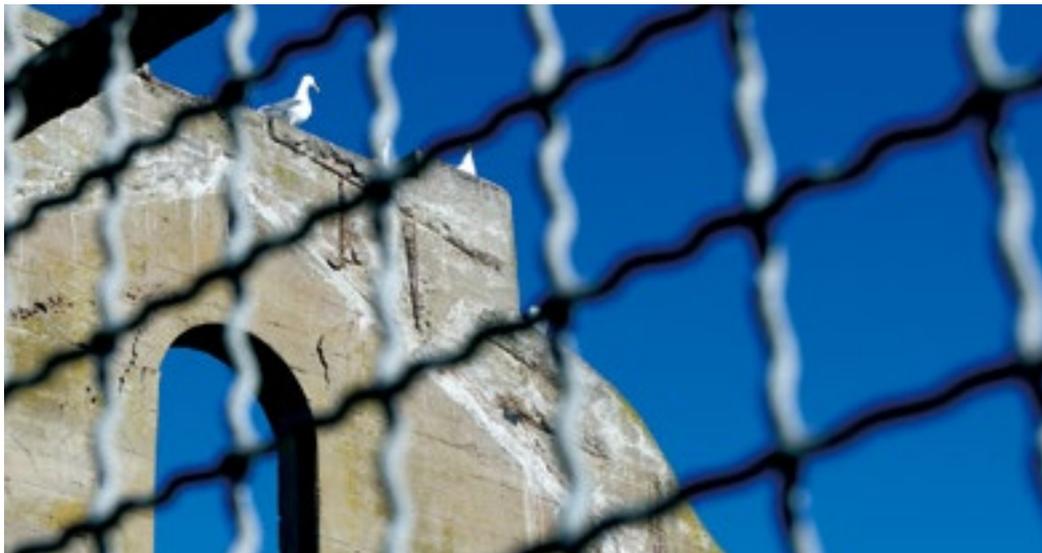
（你的旅行哲学是什么？欢迎投稿至旅行狮App）

走过旧金山恶魔岛，一步天堂，一步地狱



TEXT-Carrot PHOTO-Carrot

旧金山是想象力与创造力的天堂。从全美最大的当代艺术博物馆到嘻哈文化发源地，从硅谷到葡萄酒乡……恶魔岛（Alcatraz Island）当然不在此列，但却是映衬天堂最好的反面。走过恶魔岛，一步天堂，一步地狱，震撼心灵。



恶魔岛与旧金山市区隔海相望。（上图） 岛上栖息的鸟儿自由自在。（下图）

旧金山湾风景迷人。日落时分，游船驶向金门大桥，看海鸥乱舞，听乐队演奏，如同欣赏一首夕阳之诗。在 Pier 39 品海鲜，赏海狮，每一寸时光都意味着自由自在。但 10 分钟渡轮之外的恶魔岛，有着天堂的外表，内里却曾是监狱。恶魔岛正式名称为“鹈鹕岛”，18 世纪西班牙人发现它时，因岛上多水鸟鹈鹕而得名。鹈鹕岛与旧金山市隔海相望，但四周被奇冷的海水环绕，据说还鳄鱼四出，特殊的地理环境，让联邦政府于 1934 年在此设置监狱。1963 年 3 月 21 日终结监狱功能。政府就地监狱改造成了博物馆，每年吸引上 150 万游客前来参观。1996 年好莱坞巨星肖恩·康纳利 Sean Connery 与尼古拉斯·凯奇 Nicolas Cage 合演的《勇闯夺命岛 The Rock》（又译《石破天惊》）再度让 Alcatraz 岛扬名国际。

从旧金山 33 号码头登船，少刻便可登岛。如今，鹈鹕、海鸥、野苍鹭俨然小岛的主人。这座方圆 22 英亩的小岛岩石丛生，树木葱郁，几乎站在任何一个位置，都能欣赏到旧金山湾的美丽景色。鸟儿们在岛上的每个角落都是满满的存在感，站在荒废的建筑墙体上发呆，它们想飞就飞，与墙体上尚存的限制自由的铁丝网相映成谜。在未进“监狱”之前，只觉这仍是生态天堂。

随后，我平生终于第一次走进了监狱。戴上场景式的语音导览机，从“百老汇大街”走到“时代广场”，一步一惊心。最先走过的是犯人公共洗浴区域，虽在钢筋铁条的重重围合之下，但空间还不至于压抑。行至二楼，进入牢房区，两层的囚室一间接一间，面积都是 4.18 平方米，高 2.13 米，容纳简易的洗手盆、蹲厕、床、凳子、桌子、镜子，门是厚重的铁柱打造。名叫“百老汇大街”的走廊，是新犯人必经之道，每逢新犯人走过，两边囚室的犯人们便狂呼乱叫，像是固定的仪式。关押重犯的囚室分成内外两格，当外面的门关上，整个囚室完全黑暗无光，阴森至极。每晚 6 点半至 7 点半，是犯人们的音乐时段，可以吹口琴，吹萨克斯风，玩吉他，吹小号等。每个囚室里，还有一个收听广播的插座，就像飞机上的那种插头。犯

人们可以听广播，还可以听篮球和棒球的比赛情况。某些囚室展示了犯人的兴趣爱好，画画、弹吉他，这几间囚室因为这样的“生活气息”瞬间提亮了我压抑着的心情。然而再怎么温暖都是相对的，在一个 4 平米的牢笼里，何来明亮的生活，无论如何不可能将监狱浪漫化。

“时代广场”是食堂，是牢房内部最为开阔的空间。美国监狱署有严格规定，监狱的伙食必须做到色香味俱全。据说恶魔岛监狱的饭菜很受囚犯们欢迎，从未受到犯人的投诉。只有一次，犯人们为了伙食造反，起因是每周吃一次意大利面条，开始大家觉得还很好吃，后来越做越难吃，这一天犯人们再也无法忍耐，他们拒吃，并把一张张饭桌全掀翻在地，面条撒得遍地都是。这也是我们熟悉的好莱坞电影场景。阅览室也是犯人们娱乐放松的公共空间，透过阅览室的小窗口看上去就是蓝蓝的海湾。而要说相对的自由，那就是犯人们放风的活动场地，约有三个篮球场那么大，高墙外是碧海蓝天，再远一点就是繁华的旧金山城区。自由丰富的生活近在咫尺，这对于犯人来说是一种冲出牢房的期盼，或也是一种精神折磨吧。

牢房走廊展示了曾经关押过的重犯资料，包括芝加哥“教父”卡邦、杀人如麻却又天赋异禀的“鸟人”史特劳德和冷血的“机关枪”杀手凯利等。这里也发生过血腥的越狱事件。有五个犯人合伙预谋行动，他们先击昏枪台的守卫拿到了钥匙，又劫持了八个监管人员，并和监狱外的守卫发生激烈的枪战。后来美国海军陆战队赶到，那五个囚犯知道越狱失败，在最后时刻将劫持的八个监管人员全部射杀。另一次越狱事件，有三个囚犯成功逃出之后不知所踪，后有人说发现他们到了南美。

1969 年，联邦政府认为应用教化代替惩戒犯人，恶魔岛的监狱历史宣告结束。离开时，不妨在出口处的商店买一本释放后的囚犯回忆录，看看他们“永生难忘的痛苦经历”，结合参观经验，也许此行对我们一生都影响至深：能自由呼吸空气，已是多么幸福的一件事情啊。



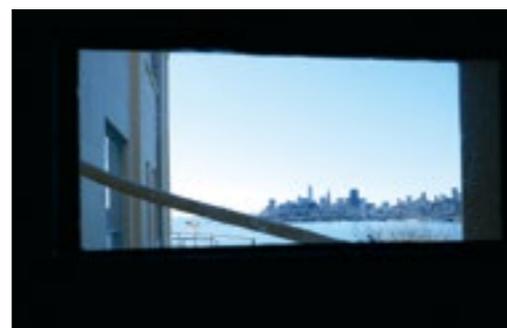
林萱 (Carrot)
十四年媒体主编经历，现《度假》杂志书联合出版人、旅行狮联合创始人、全球高端酒店体验师，已行走 30 个国家超百个旅游目的地。热爱历史地理人文探索与美食。



4.18 平米的牢房，也有犯人的爱好。



1



2



3



4

1 “百老汇大街”，两旁是囚室。2 图书馆的小窗看出去就是繁华的旧金山市区。3 “恶魔岛监狱的存在对任何人都没有好处。” 4 重犯黑牢，阴森压抑。

□ 线路：旧金山文化休闲之旅

航班：可选择周一、三、五、日，从广州前往香港国际机场搭乘香港航空-旧金山的直飞航班，下午1点10分起飞，当日上午到达。返程则可选择相同日期，下午12:30起飞，次日下午17:35到达。

D1：上午到达机场，下午参观旧金山现代艺术博物馆SF Museum of Modern Art。该博物馆是美国最大的现代美术馆，时常有非常前沿的展览。晚上乘坐游船Hornblower Dinner Cruise出海看日落吃晚餐。

D2：早上八点，前往33号码头，乘坐渡轮Alcatraz Ferry到达恶魔岛参观，需时三小时。中午推荐到Pier39的Pier Market Seafood Restaurant用餐，各种海鲜出品上乘。下午海边漫步，看海狮，购物，晚餐推荐同在Pier39的Fog Harbor Fish House。

D3：早上前往迪洋美术馆de Young Museum看展。这个美术馆同样有很多前沿展览，例如我们当月看到的Cult of the machine大展，展期持续到2018年8月12日。美术馆还拥有制高点的观景台，旧金山市区景色一览无遗。如果时间充裕，建议下午到对面的加州科学馆参观。记着这两个地方的商店纪念品都很不错。

D4：老街区漫步，每个街区都有它的历史文化，感受旧金山的自由精神；品尝每个街区的特色美食。

体验“很年轻，好香港”，惜越洋太短暂

TEXT-Carrot PHOTO-香港航空

此行旧金山，是借香港航空开通香港-旧金山直航的时机。在开启旧金山行程之前，便体验了一次年轻时尚、港味十足的空中之旅。

准确来说，这趟旅程是从香港航空位于香港国际机场的VIP贵宾休息室遨堂(Club Autus)开始的。崭新的遨堂耗资3,500万港元，位于香港国际机场中场客运大楼七楼。半开放的格局让遨堂宛如一座空中亭台，大部分的座位都拥有开阔视野，连港珠澳大桥都尽收眼底。“很香港”的内涵，从本地著名设计师Phill Cheng对遨堂的设计开始，流行电影、音乐等文化元素被融入其中，香港情怀满满。而餐食的供应更是正宗香港质造，从菠菜面到虾饺，再到新鲜出炉的鸡蛋仔，口味堪比城中最佳餐厅出品。

首航的体验还是挺特别的。下午1点10分从香港起飞，上午10点45分抵达旧金山。刚从香港登机口参加完首航活动，到达旧金山机场又赶去登机口参加旧金山至香港的首航仪式，该航班将于次日下午5点35分抵达香港。不得不说，离开和到达，全部都是黄金时间，尤其对大湾区的旅客而言。常旅客都深知往返时间有多重要。

说回登机后的感受。商务舱的背景音乐正好是本人偶像歌神张学友的粤语歌，别提多亲切了。与香港航空形象标准色一致的红色座椅，显得年轻活力却不扎眼。整理好行李躺下之后，才发现空姐送来的洗漱包设计和材质很特别，原来这是由Ricebowl Republic和CLIP共同设计，采用厚棉帆布，内衬色彩鲜明的织物，鸟笼、茶壶、饭碗和香港城市天际线等本土特色元素绘于外层。稍后送来的餐单，又是一惊喜，餐单与香港年轻插画师合作制作，融入香港元素。餐具更融入紫荆花设计灵感，洋溢着浓浓的香港气息。据悉，合作的艺术家为曾入选福布斯“30名30岁以下青年才俊榜(艺术)”的香港插画师倪传婧。这些可都是值得收藏的艺术佳作啊。

作为一名常旅客，常年的长途飞行让我这两年渐渐产生恐飞情绪。从候机到机上十几个小时，我经常觉得很煎熬，有时盯着飞行航线图，苦于光阴似箭失效。但此次飞行，也许是这一系列的熟悉氛围、赏心服务加快了我对时间流逝的感知。尽管躺卧睡觉不过三小时，看电影也才两部，不知怎么的就听到机长广播说快降落了。这是至今我感觉最短暂的一次越太平洋飞行了。心理作用就是这么奇妙，你是在空中度假还是在空中交通，时间长短是不一样的。

对了，前面提及的洗漱包，我已放进私家旅行藏品柜。



1/2 从香港国际机场的“遨堂”开始体验“很年轻，好香港”的香港航空。

3 商务舱空间舒适且私密性好。

4 商务舱餐具来自香港本土设计，餐品配置精致美味。

5/6 具有浓郁香港风情的洗漱套装颜值高质感好。

一生必去红石剧场，听一场星月下的音乐会

TEXT-Carrot PHOTO-IPW & 科罗拉多州旅游局



参加一年一度的IPW，除了捕捉商机，还能体验意外惊喜。第50届IPW在科罗拉多州丹佛市举办，意外的惊喜除了午餐会有知名乐队The B-52's, Matchbox20以及百老汇横扫北美大奖的音乐剧Come from Away演出，还有来自闭幕夜的大惊喜——选址红石公园露天剧场的One Republic音乐会。



大惊喜，是因为一切都超出了想象。你或许听过最好的乐队演出，你或许曾置身不可理喻的自然奇观，你或许还曾惊叹人工对自然的利用伟大工程——能否想象，这三者合一之后，效果将会怎样？

从丹佛市区驱车前往红石公园（Red Rocks Park and Amphitheatre）只需半小时。去公园参加 IPW 闭幕夜的路上，适逢夕阳西下，霞光渲染着绿色的山地，偶尔可见小鹿乱串，黑白混色乌鸦路边等候偷吃。接近公园处，红岩接踵而来。这里的红砂岩石群在 2.9 亿到 2.96 亿年前形成，之后随着派克峰断层的抬升而引起拉腊米山岩抬升，在 7000 万年前形成了顺着山势由东向西同一方向倾斜的红砂岩群地貌。IPW 闭幕活动当晚的自助餐区设在公园入口、山顶平台位置。从平台左边往下，就是那个著名的露天剧场了。剧场充分利用自然的山势，倾斜的“舞台石”伫立在剧场舞台的后面，两块垂直的红色巨石（分别称为创造之石和船石）从舞台的左右两边伸出来，由阶梯形成的观众席被夹在两石中间，整个剧场不仅壮观至极，据说还利用了自然环境来创造天然音响效果。

虽早闻红石剧场大名，但在此次观演后才获悉红石剧场的故事，没想到剧场已经有一百多年历史了。1870 年 7 月 4 日，科罗拉多州一位著名的先锋法官马丁·范布伦·卢瑟为此命名。有记载的最早的表演是在 1906 年 5 月 31 日；最大规模演出是 1908 年 9 月 5 日的“灯笼节表演”，为庆祝猎鹰山附近的观光公路的投入使用，有 4 支军乐队进行演出，并在猎鹰山、莫里森山和两山之间的小山上燃放了焰火；被载入光辉史册的还有自 1947 年开始的年度音乐节的第一场演出，称为“复活节朝阳崇拜”，这是在复活节当天日出之时举行的演出。一百多年来，从披头士到顶级的交响乐团都曾在红石剧场演出。

IPW 闭幕夜几乎满席观众。那时天空深蓝，半月高悬，星光闪闪，远处城市的灯光像一条弯弯的宝石带，与剧场形成了一个偌大的闭环。舞台上音乐瞬间奏响，来自科罗拉多本地的著名乐队 One Republic 现身舞台，挑动着观众的情绪，欢呼声贯彻夜空，此起彼伏。身处现场，深深被触动。神奇的大自然与与伟大的人类智慧，在这里完美相遇，和谐共筑。如果大自然有灵魂，它一定感激人类提升了它的魅力。

一生必去红石剧场，听一场星月下的音乐会，震撼的不仅是视觉，是心灵，或许还有更深处的灵魂。



1/2 白天，公园是免费开放的，可变身成为运动场所。 3/4 IPW18 闭幕夜红石剧场的演出现场十分震撼人心。

□ 线路：丹佛自然休闲之旅

D1：从任何一个枢纽城市中转至丹佛国际机场。丹佛机场机场屋顶用特殊布料覆盖及采用张力结构的设计，令人联想到冬天受冰雪覆盖的落矶山脉。连接各航厦和A大堂的行人天桥，能让旅客看着飞机掠过。跑道16R/34L是全国最长的公共跑道。

D2：丹佛市区漫步。丹佛是现今美国唯一一座提供免费公交服务的城市，现在已有30多年的历史。丹佛在历史上曾被称为草原上的女王城，表示丹佛对洛矶山脉东边平原上农业的重要性。城市里的公园超过200个，不妨到这里体验当地人的休闲生活。

D3：早上出发探访“众神的花园” Garden of the Gods。众神花园距离丹佛大学70英里左右，成立于1909年，于2011年被列为“美国最伟大的公共地方”，因有多种多样的娱乐活动而备受亲睐。黄昏出发前往红石公园露天剧场看演出。

* 建议出发前网上<http://redrocksonline.com/the-park/recreation>预订演出门票。

你住过上海宝丽嘉了吗？ Bellagio Shanghai

TEXT-林萱 PHOTO-上海苏宁宝丽嘉酒店

世界上只有两种人，一种是住过上海宝丽嘉的，另一种是没住过的。2018年伊始，中国的酒店大热非上海苏宁宝丽嘉莫属。1月方揭幕，整个春季风光无量。

“酒店就是度假目的地”这句话已经说滥了，但住的酒店越多，就越发认同这是无可取代的真理。我在上海宝苏宁丽嘉的三天两夜，可以说是足不出户，但仍然余兴未尽。

首先是客房本身已经度假功能十足，164间豪华客房最小面积也达60平方米，这样的地段这样的空间，可以说是相当阔绰了。我所入住的房间带有超大露台，目测有个12平方米，半卧在露台的躺椅上，左拥外滩美景右揽苏州河情调，遇上好天气，光是窝在露台喝点小酒，发发呆，看看书，就消磨了一个下午。

然后可以把酒店当作艺术博物馆逛个把小时。这里深得拉斯维加斯宝丽嘉著名的四季花园（Conservatory）精髓，花艺的考究可不一般。从大堂到客房，各种真花艺术精雕细琢。留意每个廊道墙上的画作、雕塑、装置艺术品，每件都是大师手笔，值得细细玩味，例如丝路地图系列。抬头看看灯艺，几乎每一处小空间的灯艺设计都不一样。我特别钟情的大型水晶灯，从高处一泻而下，如同日光瀑布，拿起相机来怎么拍都拍不全。别忘了穿过挑高四层的酒店中庭，感受三面巨型LED环绕屏幕的视觉震撼。我入住的



酒店建筑外观设计。



1 Lago 餐厅主吧台。
2 典雅的酒店大堂。
3 红色中餐包房。
4 带露台的豪华客房。

那几天播放的是农历新年主题的水墨书画，身处其中感觉恢宏而唯美。

这次超有意思的体验是见证了由米其林名厨朱利安·塞拉诺主理的意大利餐厅LAGO by Julian Serrano 开业。餐厅竟然就在我所入住的六楼，与客房走廊仅一门之隔，推开门，穿过时光魔幻通道，便进入了现代时尚的主吧台。不妨来一杯由美国帅哥 Chris 调制的五香八角鸡尾酒，与其飏几句京腔。然后选择个大观景露台座位，伴着微风，细尝那位获誉无数的名厨主理的正宗意大利菜肴。

次日中午，来到位于上世纪二十年代的文物建筑里的中餐厅嘉府壹号用餐。老建筑的外墙与窗户经过精心修复

被保留了下来，内部则进行了彻底翻新，并被打造成11间富贵典雅的包房，以红、绿、金为装饰主题，很有上海滩的百年摩登风范。大厨说起对烤鸭历经九九八十一次烤制调试而确定风味的过程，足可见菜品的精心不俗，色、香、味皆到位。即便如此，他仍谦虚表示还在继续努力探索改进当中，光这种工匠精神就非常宝丽嘉了。或许下一次来，又能从相同菜品中吃出新口味。

SPA 是酒店度假的必选项，尽管这次我没有享用 SPA 服务，但参观了星空泳池和 SPA 房的设计，也是华丽的。

这样的宝丽嘉，你住过了吗？

在美国天涯海角尝美食



TEXT-梁掌球 PHOTO-梁掌球、佛罗里达州旅游局

在佛罗里达州南部一连串岛屿链最尽头的西礁岛 (Key West)，是美国本土大陆的最南点，离古巴只有九十里，碧海蓝天、四季宜人。Key是来自西班牙语“Cayo”小岛的意思。全长113里的第一号“跨海公路”，以四十二座桥把这串位于大西洋和墨西哥湾的漂亮明珠串联起来。其中最长亦最著名的“七里桥” (Seven Mile Bridge) 连接马拉松岛 (Marathon Island) 和俄亥俄礁 (Ohio Key)，在桥上驾车飞驰，海风抚面，水天相连，让人心中烦恼一扫而空！

西礁岛是旅游避寒圣地，每年游客无数！在该岛位于 South 街和 Whitehead 街交界的“最南点”放置了一红黄黑三色比人还高的大型浮标，上面大字刻着“美国大陆最南点”，是拍照打卡圣地，常常有长队人龙轮候，游人却出奇地守规矩，并无争先恐后！另一必游点是往 Mallory 广场观赏日落，但每天的时间有偏差，先要查清楚，否则美

景一瞬即逝！大文豪海明威的故居亦常常吸引众多游客参观，但要买门票。

因天气和风景的关系，西礁岛历来吸引了不少诗人墨客前往度假或长住，人文荟萃。“欲望号街车”的作者田纳西·威廉斯 (Tennessee Williams) 在这处住了数十年。著名诗人佛罗斯特 (Robert Frost) 则在西礁岛每年避寒



七里桥海天一色。

度过了十六个冬天。但不幸自古文人常常相轻，盛传海明威与另一名诗人华莱士·史蒂文斯 (Wallace Stevens) 有一晚在酒吧买醉时相遇、初则口角继而动武，最终两败俱伤，成为后人茶余饭后的趣谈！

海明威深爱的酒吧 Sloppy Joe's 仍在西礁岛的主要商业街 Duval St 开业，只不过是搬了往对街，因在 1937 年时房东要把每月租金多加一块钱，当时的店东一气之下便搬走，真有个性！原本的 Sloppy Joe's 旧址转租给另一酒吧 Capt. Tony's Saloon，仍晚晚生意火红。海明威最终在西礁岛耐不住性子，跑去了当时五光十色的古巴。

西礁岛与古巴的渊源颇深，在十九世纪下半叶时曾有高达八十家古巴雪茄制造厂落地西礁，年产数百万支雪茄；当时每年往返夏湾拿与西礁的人流高达五万人次，两地的商贸旅游盛极一时！现时流行在美国的古巴三文治 Cubano 亦是源自西礁，两片面包夹芝士、火腿和烤猪肉，是往时雪茄工人的午餐食品。

早期往西礁的古巴移民带来鸡只饲养蛋和比斗娱乐，鸡群繁殖迅速，有些逃离饲养栏在外自由生活，变成西礁岛居民日常起居的一份子。这些被昵称为“吉普赛鸡” (Gypsy Chicken) 的羽毛色彩漂亮，尤其是头戴红冠雄赳赳的公鸡，在街头巷尾大摇大摆任意巡行，随处可见，没人捕捉，反映出



梁掌球 (David Lang) 旅行狮认证旅行家。美国旅行作家协会 (SATW)、北美旅行记者协会 (NATJA)、国际美食、美酒及旅游协会 (IFWTWA) 的会员。任多家知名旅游媒体特约作家，专栏作家。



美国大陆最南点。(上图) 狮子鱼。(下图)



1 手执嘴巴像猪的豕鱼。
 2 狮子鱼全鱼。
 3 西柠派必须一尝。
 4 狮子鱼寿司。

西礁寻常百姓的酷爱自然、与物共存的精神。

谈起西礁岛不可不提的当然是其地道美食、靠海吃海,鱼类海产尤其丰富新鲜。大海螺、石蟹、大西洋龙虾、极好吃的西礁粉红虾(Key West Pink Shrimp)、大石斑、当地人叫海豚鱼(Dolphin Fish)的 Mahi Mahi 等等,让人大饱口福! 最特别的两种鱼类是豕鱼(Hog Fish)和狮子鱼(Lion Fish),在西礁以外的美国其它地方通常是吃不到的。

豕鱼顾名思义,有一张长得有点像猪的嘴巴,鱼肉不腥,味道有点像带子,洋人的一般吃法是烤或炸。在西礁岛隔邻的 Stock 岛上有一间吃豕鱼出名的餐厅叫 Hogfish Bar & Grill, 位于一条岬头巷尾的码头旁,从前是弃置仓库和流浪汉的聚脚地,晚上游人多不敢前往。Hogfish 的老板 Robert Mongelli 最初只在此开了间简陋的食档,但他的豕鱼三文治大受欢迎,慢慢扩充至今天能容下百人的餐厅,而周遭的环境亦有所改善。说实话,这食店更像星马泰的露天大排档,无拘无束,渔船泊岸处就在隔邻。坐在码头海旁的餐桌,和风轻吹,一边在品尝豕鱼,一边在看渔船的往来,轻松写意!

另一亦必要尝的是狮子鱼,学名是“蓑鲉”,又称斑马鱼,因鱼身有黑白或其它颜色的条纹相间。此鱼长有十八支毒刺和多条长长的触角,外形华丽,但并不是本地原有的物种,可能是给人弃养或随轮船经巴拿马运河偷渡,由太平洋印度洋移民至美国东海岸及加勒比海一带。狮子鱼生长快,繁殖力强,食量大,没有天敌,现在已广泛分布在大片的沿海地区,严重影响珊瑚礁的原有食物链。

唯一能对付狮子鱼的方法是把它们吃掉! 但狮子鱼不能以网捕,只能用鱼叉潜水猎捕,所以颇费时。它的肉质咬口鲜美,位于 Marathon 岛上的 Castaway 餐厅以狮子鱼肉做成刺身和寿司,是一美味尝试! 该餐厅的老板 John Mirabella 是潜水老手,常常亲身潜至二百至四百尺深的海底去捕捉狮子鱼带回供食客享用。有兴趣体验潜捕狮子鱼的朋友,可与 John 联络。他为人和蔼友善,年青时服役于美海军的核子潜艇,遍游全球海洋。他打趣地说,在核潜艇工作时的任务是追踪捕猎敌对的苏联潜艇;现在退役後则变成对付入侵的狮子鱼,保护西礁岛链珊瑚礁的生态平衡,任务仍不轻呀!

吃饱海鲜后的甜品当然是当地最著名的西柠派(Key Lime Pie),由鸡蛋、甜炼奶和西柠檬焗制而成,皮脆松化,口齿留香!



夕阳余晖下的德累斯顿老城，涅槃重生的巴洛克建筑有着说不完的故事。

邱力 (Youni)
《度假》编辑，走走停停，来来去去。最好的时光在路上，旅行只为遇见更好的自己。



写给德累斯顿的一封信

TEXT—Youni PHOTO—Youni、德累斯顿旅游局、德国国家旅游局

一年一度的德国GTM圆满结束，当我准备离开举办地德累斯顿前，有幸收到德累斯顿市长赠予的限量版德累斯顿邮票，里面还附了赠言，诚邀大家回国后给德累斯顿写封情书可用此邮票寄回。虽然只是停留了短短五天，但对这座有故事的城市，的确有许多莫名的情愫值得一诉。

Dear Dresden:

笑对过往，你的坦然我最欣赏

第一眼见你，我原以为你如其他欧洲古老城市一般，有着数百年的繁荣史、灿烂的文化艺术，众多精美的巴洛克建筑，当之无愧地被誉为“欧洲最美之城”、“易北河畔的佛罗伦萨”。然而当我再深入了解，才发现我所见的已不是原本的你。1945年的情人节，你经受了毁灭性的灾难，一切的辉煌与繁华都毁于一旦，只剩下残垣断壁。花了60多年时间，你才得以完全掩饰住伤疤，重新将老城区抖擞成华贵的萨克森王国旧都。按照原建筑图纸，从废墟中找出砖石，编好号码，输入电脑，恢复重建，如建材不够，才添些新石，重建如旧。如今还有些土坑里的老建筑依然在寻找原石，还在慢慢地“搭积木”，慢慢地成长。修旧如旧的黑褐色墙砖，土黄的底色



1 茨温格宫的雕塑栩栩如生。 2 易北河游船览尽德累斯顿最美的一面。 3 三城堡之行中品尝本地酿制的白葡萄酒。
4 德累斯顿的特产圣诞果脯蛋糕 Stollen。 5 充满活力的新城区，其中艺术街中的“会奏乐的房子”最受人瞩目。

原来都是战火的洗刷和熏陶，也是你曾经的悲伤和泪痕。

你对过去的坦然和笑对，是我在圣母教堂里看出来的。印象深刻地记得那天傍晚，坐在曾被誉为世界最美的建筑物之一的教堂里，听牧师讲着你的故事。这座教堂历经 13 年重建工程，成为了你与从前“和解”的标志。令人动容的是当时教堂的重建是汇聚了欧洲各国人民的众筹力量，不少捐款人的家人还是被纳粹杀害的。如今新教改革者马丁·路德手持圣经的雕像，骄傲地站在教堂门前，广场里游人如织，街头音乐家奏着欢快乐章，你这几十年的心理创伤已被抚平，让人看到的是人类和解和平的希望与可能。

最喜欢走上宏伟的布吕尔平台，迎着晨光放眼望去：茨温格宫的文艺荣光依旧亮眼；森帕歌剧院的华美复原散发着一种生动与鲜活；101 米长的瓷器壁画《王侯队列图》依然追述着韦廷王朝的辉煌；复古马车在石板路上哒哒哒经过，让人仿佛进入时光隧道回到意大利文艺复兴时期，一切如旧。这些矗立的艺术品尽管是涅槃重生，依然堪比佛罗伦萨，更无愧于温克曼 (Johann Joachim Winckelmann) 的那一句话：“谁没有见过德累斯顿，谁就没有见过美。”

你的绿色浪漫，是我的独家记忆

如果要用一种颜色形容你，我会用绿色。在我飞向你的时候，在高空中俯瞰，你几乎被整片整片的绿包裹着，特别养眼。2002 年就被列为欧洲绿化最好的大城市，63% 的地区被绿地和森林覆盖。城北有大草原，4 个自然保护区，加上一个面积为 18 平方千米的特别保护区。而城中的一河两岸也是鸟语花香，莺飞草长。到易北三城堡走了一转，阿尔布雷希茨贝格宫、林纳尔宫和艾克宫三座城堡在 19 世纪 50-60 年代就修建于易北河坡旁，镶嵌在英式风格的宽阔花园中。如今均成为度假休闲的胜地，可一试住进华丽古堡里的滋味。午后阳光下，来一块当地最有名的圣诞果脯蛋糕 Stollen 配下午茶，或是在城堡所在的山坡葡萄园来一杯口感清爽的米勒图高白葡萄酒，望着易北河两岸的翠绿，仿佛时间静止般惬意。

而你最美最浪漫的那一面，只有在落日余晖的易北河游船上才能欣赏到。下午，从老城码头出发，乘坐古典的蒸汽船，顺流而下。经过古典与现代并存的一座座桥梁，两岸的青草坡、花房子、小城堡、大宫殿……就是一幅山水画卷。当地人可真会玩，骑车、划船、遛狗，甚至还有在河上打排球的！入夜后

的河岸，烟花璀璨，老城古建筑灯影辉映，更让人着迷。举起葡萄酒杯邀你共饮，这是我最难忘的德国之旅记忆。

想不到你也有现代活泼的一面

那天站在充满现代感、通体透明的大众玻璃工厂之中，完全被你的现代科技感和精湛的手工艺所震撼。这个“未来移动中心”，曾经是辉腾汽车的尊贵房产，如今已成为进口新 e-Golf 的产地。我近距离目睹一台纯电动车是如何在安静无尘的两层环形装配楼里，由 108 位匠人手工打造，最后送往螺旋出入圆柱式交车大厅。不止如此，被誉为“白色黄金”的梅森瓷器，以及代表着德国最高制表工艺的朗格表和格拉苏蒂表，原来都出自你手，不得不佩服你那闻名世界的精湛手工艺。

而易北河另一边的新城区，更充满了年轻人的朝气。战争的阴影不见了，取而代之的是各式各样的商店和酒吧。穿梭游览在德累斯顿艺术街中，普通民房被赋予了无限趣味，这里被改造成元素庭院、光之庭院、神话庭院和动物农场。其中最受欢迎的，是一栋被粉刷成天蓝色的“会奏乐的房子”。这栋建筑让下雨变成了人们所期盼的事情，艺术家巧妙地为楼房的外墙装置了喇叭形的管道，雨水通过管道，便能够演奏出奇妙的音乐。如此奇思妙想，加上大自然的馈赠，感觉到整个你都活了起来。

对你有太多留恋，纵使有千言万语也诉说不尽。在旧与新的光影交替中，无论你经历过什么，你始终是你——那座黄金时代的璀璨之城。

□ 线路：德累斯顿新旧城探索之旅

- D1：法兰克福前往德累斯顿-入住酒店-易北河边散步慢游观光。
- D2：老城亮点游：茨温格宫、森帕歌剧院、圣母教堂、布吕尔平台、王侯队列图、绿穹珍宝博物馆。
- D3：易北三城堡浪漫休闲游：参观近郊的阿尔布雷希茨贝格宫、林纳尔宫和艾克宫三座城堡，品尝特色下午茶圣诞果脯蛋糕和品鉴当地特产白葡萄酒。傍晚易北河坐游船享丰盛晚餐。
- D4：现代活力新城游：参观大众透明工厂、现代军事博物馆、赫勒劳节庆剧院。漫步新城区，体验艺术创意街区文化。

佛系还是潮流？我在柏林过了一天素食日



TEXT-Youni PHOTO-visitBerlin ACKNOWLEDGEMENT-visitBerlin、Greenme Berlin

很难想象吧？至今仍是重酒重肉的德国也是全球素食普及度最高的国家之一，而我这次所到的柏林在最近被评为年度最“素”城市。带着许多好奇和疑问，我在导游Claudi（素食主义者）的带领下，开启了一天的柏林素食体验之旅。

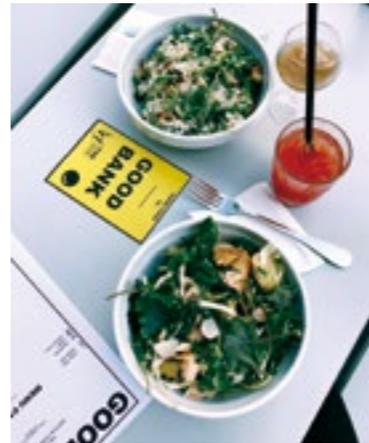
其实 Vegan 概念（素食主义）在崇尚特立独行的柏林早已成为一种文化，随处可见 Vegan 超市与餐厅，即使是荤食餐厅也会在菜单上提供 Vegan 选项，还有许多素食的节日、聚会、市场。想对素食主义有个初印象，Claudi 推荐先到柏林 Warschauer Straße，被称为“素食主义大道”的街区逛一逛。这里汇集了纯素鞋店、纯素服装店以及一家欧洲最大的素食连锁超市，超市里面还设有 Goodies Caf é 以及素食餐厅 The Bowl。从衣食住行各方面都能看出，素食主义强调的其实是对零动物产品的坚持，与其说是饮食，更像是一种价值观和理念。

有趣的是，在柏林选择 Vegan 的多半不是有强烈养生需求的中老年人，反倒是穿着入时、发型前卫、身材健美的年轻一族，是什么原因让这些多柏林嬉皮士们下定决心一改过去的饮食生活习惯？“一方面，环境保护、动物权益和健康饮食越来越成为年轻一代所关心的问题；另一方面，大量外来移民涌入和来自世界各地富于变化的流动年轻人聚集于此，带来更多新理念碰撞，素食主义也由此成为一种时尚潮流。想在柏林变酷，你可以是个素食主义者。”Claudi 很真诚地告诉我。

要是以为 Vegan 就是一堆绿色蔬菜和无聊摆盘，那就



被誉为“素食之都”的柏林约有 300 多家专门提供素食的餐厅，主打绿色饮品的 Liquid Garden 就是其中一家。



1 Good Bank 现摘现做的沙拉餐厅。 2 Tribeca 的素三明治冰淇淋。 3 Rawtastic 的生素拼盘像一件艺术品。

真的错了。Rawtastic 餐厅的一道素食拼盘，无论是颜值和味道足以让我惊艳。Claudi 告诉我，成为 Vegan 会让人想到处去探索新食材，用不曾烹调过的方式进行料理，还会因此习得世界各地的调味、饮食法。像那些我们熟悉的汉堡、披萨、甜点，Vegan 几乎也都能研发出自己的一套做法。好比汉堡，就有黑豆、豆腐、鹰嘴豆等无数种内馅的选择，还有我们后来去品尝的 Liquid Garden 绿色有机冰沙、Tribeca 纯素冰淇淋等等，每种都好吃得让人忘记在吃素，甚至颠覆你的想像。对于素食是否健康的质疑，Claudi 也有自己的看法。譬如由肉类主要提供的蛋白质来源，其实在不少蔬菜与豆类都能取代。而素食更注重饮食的平衡、干净、营养，可以保持健康的身心。

诚然，在柏林做个 Vegan 也需有足够的财力，因为所有的素食替代材料往往比同类型动物制品贵得多。有能力过全素生活的人，为环境和其他生物着想，也努力让一切变得更好。这些理念也在对外传播着，连这座城市也为配合他们在逐渐改变着自己。这种包容度，也是柏林所具备的一种独特魅力所在吧。

□ 线路：素食柏林之旅

由Greenme Berlin定制的绿色柏林、素食柏林1-2日游，带给你全新城市探索体验。

① Veganz: 100%纯素超市

在柏林开出的欧洲第一家全素超市，如今已经成为连锁品牌。所有产品都是100%纯素且非基因改造。除了有机农产品之外，还有婴儿食品、各种素肉、纯素乳制品、美妆产品、狗粮和现做的简餐。

② Dear Goods: 穿得环保又时尚

一家追求“纯素、公平交易、有机环保”的纯素服装店。别以都是“森系”的宽大版，这里的衣物除了是非动物皮毛制作外，走的更是最新时尚路线。

③ Liquid Garden: 来一杯环保冰沙

主打绿色有机冰沙，还有时下非常流行的麻籽、奇亚籽饮品。值得一提的是，店里使用的杯子要么是可降解的，要么是要支付押金的，连吸管都是玻璃做，循环使用，环保至上。

④ Der Sache Wegen: 零浪费杂货店

由一对闺蜜共创的“零浪费”杂货店。販售的所有生活杂货都是环保可循环材质。还有许多杂粮谷物采用依量而取的散买形式，更提供研磨加工等自助工具。

⑤ Rawtastic: 每道素食都有高颜值

全柏林第一家100%全素食餐厅，拥有超高人气。老板是一对夫妻，两人把对健康生活和有机饮食的热情完全融入到出品中。几乎所有主食、蛋糕、饮品和调味料都是用纯天然的生素食制成，完整保留了食物中的食用酶和营养成分。他们家的菜品颜值很高，色彩搭配漂亮、摆盘讲究，而且餐厅氛围、服务都堪称一流。

⑥ Tribeca: 健康素食冰淇淋

Frank 和 Klaus 兄弟俩共同打造的素食冰淇淋。他家的素食冰淇淋选用椰子油做基底，细腻清爽口感不像牛奶冰淇淋那样粘稠，且无人工色素糖精添加剂，更健康。

⑦ Good Bank: 你的沙拉现摘现做

一排排充满未来设计感的“室内垂直农场”，玻璃柜内种着不同品种的蔬菜。沙拉都是从柜中现摘现做，还可以自选搭配。

热“雪”魁北克，记你在心



TEXT-Youni PHOTO-黄国伟 ACKNOWLEDGEMENT-魁北克省旅游局、蒙特利尔市旅游局、劳伦琴旅游局、魁北克市旅游局

面对冷，世界上大多数人选择了知难而退，而加拿大魁北克人则表示，什么叫冷？零下三十几度又如何，只要心里有团火，随时都能出去浪！他们深信不论年纪与性别，每个人心中都住着一个小孩子，而只有在一片纯白的时候，那些心中的孩童才能毫无禁忌地跑出来。经过8天的魁北克探索之旅，连我这个怕冷的南方孩子也被完全感染，像当地人一样将自己打开，全心全意去拥抱这个最好的季节。如此热“雪”的魁北克，就像当地车牌上刻着的那句名言一样“Je me souviens”（意为：我会深深记得）。



最酷炫的 Igloofest 冰屋音乐节把蒙特利尔的冬夜点燃了。

零下的冬夜，蒙特利尔依然酷炫

“Bonjour！”此次旅程的首站是有“北美小巴黎”之称的加拿大第二大城市蒙特利尔。她是世界上第二大法语城市，因而完全秉承了法国人浪漫的性格和传统。白天漫步在蒙特利尔的街头，总能看到许多复古精致色彩斑斓的欧式建筑，标着法语的店铺招牌和指示路牌，充斥于耳边的法语……我经常恍惚以为置身于法国巴黎。大街小巷最多的建筑就是教堂，旧日沧桑浓郁的宗教气息扑面而来。375年的荣耀历史留给蒙特利尔丰厚的文化遗韵，多元的文化氛围也造就了她“设计之都”的美名，她的酷炫和时尚无处不在。像由著名华人建筑师贝聿铭设计的玛丽城广场，早已成为必打卡的蒙特利尔地标。又如另一个让人称绝的设计——地下城，那是蒙特利尔人在城市下面建造的由步行街通道联系起来的庞大地下网络，最深的地方可达五层楼高，是至今世界上绵延公里数最长的地下商城。

然而我认为更酷炫的还是蒙特利尔的夜。每当夜幕降临，到处璀璨一片，直至次日天亮。哪怕零下二三十度的寒夜依然璀璨如白昼，记得刚飞抵蒙特利尔上空时，我就被那一片无边际的灯海所震撼。难怪以“Let there be light”为主旨的蒙特利尔灯光节能成为世界上最大的冬季艺术和文化节日。圣母大教堂的 AURA 灯光秀，带我仿佛透过神圣的穹顶，看到蓝色教堂熠熠生辉的那种景仰，感受到激光弹拨古老管风琴，科技与文化、现代与古老相遇的美妙一刻。这份独一无二的酷炫注定是蒙特利尔的骄傲。还有别出心裁的城市建筑物灯光投影，墙面时则会浮现各式各样蒙特利尔名人头像及名言，行走在街头不经意间会让人获得惊喜。寒冷也丝毫抵挡不住蒙特利尔人在夜晚的悸动，会玩的蒙特利尔人将 Igloofest 冰屋音乐节安排在老港，我们那晚也如约而至，尽管下起了雪，行履薄冰，仍禁不住内心的兴奋。坐上 60 米高的蒙特利尔摩天轮，俯瞰全城夜景，脚下便是老港的溜冰场，星星点点的光影交错穿梭幻化成一条条美妙多姿的雪痕。另一边是一座童话般美妙的冰屋村庄，正举办着最酷炫的 Igloofest 冰屋音乐节。充满冲击力的舞台灯光设计，冰做的舞池，劲爆的音乐，来自世界各地的国际 DJ 大师把节日的气氛带到最高点，穿着奇装异服随音乐舞动的年轻人挥洒欢笑，释放激情。这个已经持续了十多年的电子音乐节，是每一个电子乐爱好者

者渴望的地方，每年来自世界各地的乐迷们同聚这场以“冰与铁”为主题的世界级电子乐盛会，此时的蒙特利尔已化身一座狂欢之城！冷？早已被热情消退。

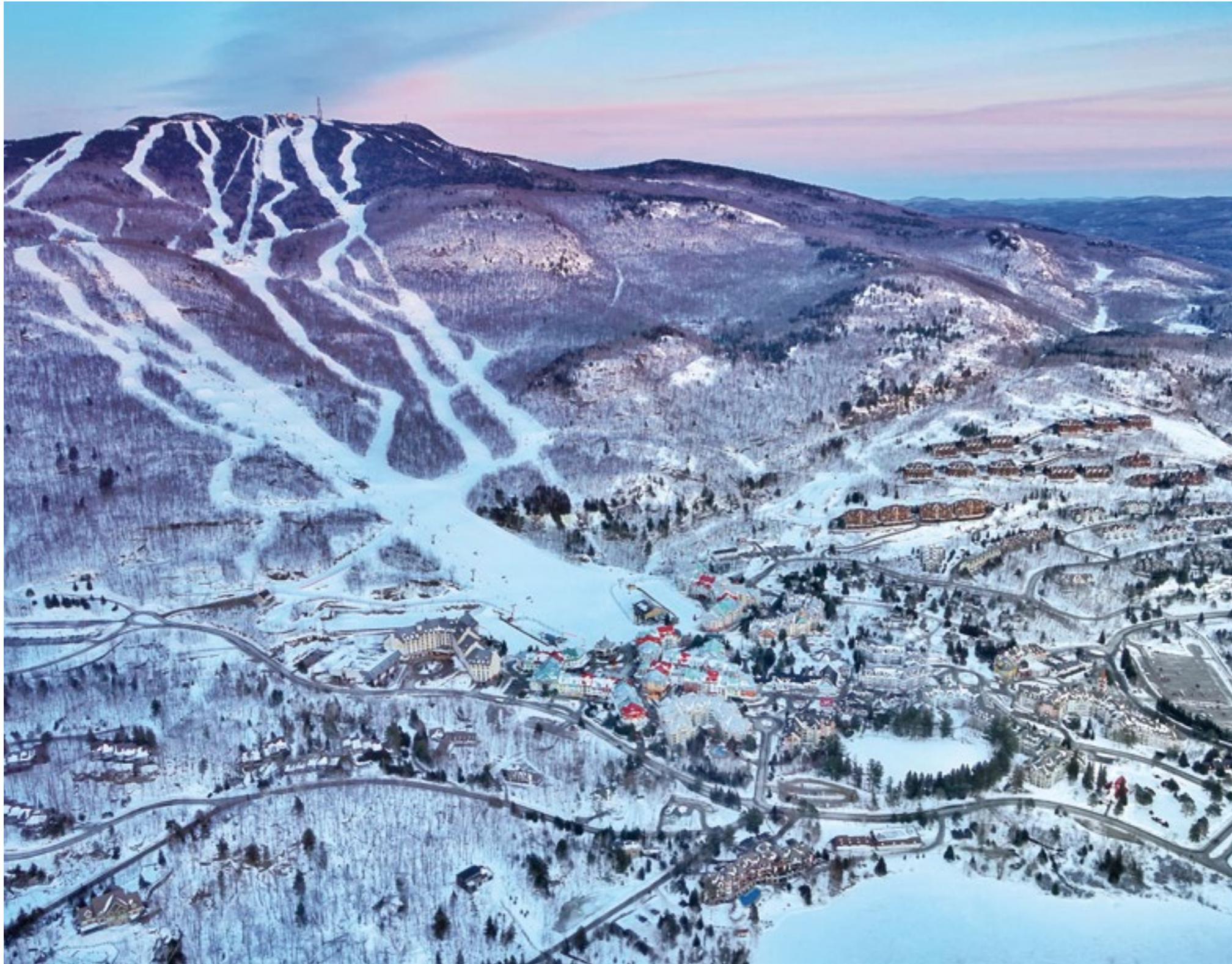
花式玩转劳伦琴，我过足了“雪瘾”

滑雪溜冰可算是加拿大的国民运动，当小孩会走路时就会被放在冰雪地上玩耍，城里和城郊大大小小都是冰场和滑雪场。对于魁北克人来说，滑雪早已是生活里的一部分。距蒙特利尔市区仅一个多小时车程，位于蒙特利尔以北的劳伦琴地区 (Laurentides) 看似是个不起眼的小地方，却是蚌壳里的一颗珍珠。这里是魁北克人趋之若鹜的滑雪胜地，也是徒步野营度假的天堂。我的许多与雪有关的第一次也献给了这个地方，短短不到 3 天时间 360 度上天下地花式玩雪，让我过足了一个冬天的雪瘾。叫人无法想象原来冰天雪地也可以有如此多的精彩玩法。

连绵起伏的山峦，蜿蜒交织的河流，星罗棋布的湖泊，



“北美小巴黎”的蒙特利尔有着浓厚的历史底蕴也有着摩登的现代魅力。（上图）蒙特利尔最著名的圣母大教堂上演着 AURA 灯光秀。（上图）



从高空俯瞰冬日下的劳伦琴山区，美得像失落人间的水墨天堂。

葱郁茂密的森林和隐秘于山林的宁静村落交织出劳伦琴绝美的风景线。即使在看似寒冷萧索的冬季，这里也美得像失落人间的白色天堂，丝毫不逊色于大家深爱的秋季。当我们坐着直升飞机俯瞰冬季的劳伦琴山脉，满眼都是被茫茫白雪覆盖着的壮阔山脉，心中的感受不是单调，而是震撼，被大自然似魔术般的神奇力量所震撼。这里优质的滑雪场度假村多不胜数，成千上百种冬季活动更为这里增添了特有的欢乐气氛。每年这都是加拿大最早开放越野滑雪的区域，早到 10 月下旬就可以享受到越野滑雪的刺激和快感了。

魁北克人热衷滑雪也特别喜欢夜间滑雪，我们在圣索沃户外夜间雪场也体验了一番别有有趣味的夜滑。雪山被灯光点亮，在繁星点点的注视下，呼吸着夜晚山间凛冽而清新的空气，从山顶嗖嗖滑下，感受山间的风轻抚肌肤，一路穿过流光溢彩的雪道，实在是华丽又浪漫！这里的大部分雪道会开放到晚上 11 点。像当地人那样，夜滑后到酒吧餐厅来一杯特饮，回味和探讨着滑雪的种种趣味，难怪“下班了我们去滑雪吧！”早成为了这里的生活方式之一。劳伦琴地区还是摩托雪橇的诞生地，穿上特制的骑手装，跨上一辆酷炫的雪地摩托，就可以一边享受清冽的寒风拂过面颊的爽快感受，一边疾驰在无边的雪野中欣赏着劳伦琴地区银装素裹的冬日特有美景。骑累了再来一杯热乎乎的枫糖浆，那感觉就一个字，爽！当然更不能错过到著名的滑雪胜地汤卜朗山（Mont Tremblant）度假村住上一晚，这个名字的法语意思是“令人震颤的山脉”，她还拥有着“东方的班芙”美名。95 条雪道交织出诗篇般的景色，而山脚下亮着灯光的彩色建筑犹如童话故事中的城堡。在过去的 15 年间这里一直被《滑雪杂志》评为北美东部排名第一的滑雪度假胜地。我们坐着缆车一边将冬日美景尽收眼底，一边羡慕着那些从容的滑雪高手们沿着雪道滑下的那种酷炫和自如。

在劳伦琴地区还有一种特别的体验，那就是返璞归真地过一种 Kanatha-Aki 美洲印第安人的生活，做一个“无尽土地的守护者”。热情又狂野的 Kanatha-Aki 主人传授我们冰面上垂钓的技巧，带着我们操控狗拉雪橇，穿越劳伦蒂斯森林的山丘小径，窥见沿路保护区的阿萨斯卡木野牛，真正感受自然与人，动物与人之间的和谐共处。

论浪漫与狂欢，我只服魁北克城

什么是浪漫？当入夜后的魁北克城以一场鹅毛大雪来

迎接我们的到来时，实在是浪漫至极。柔和的灯光、厚实的石板路、颇具法式风情的古建筑，斑驳的古城墙，天空飘着雪，走在这样的魁北克古城里，美得像一幅“暮雪古城”图。由于独特的历史和多元文化，以及保存完好的中世纪城池和城中众多历史建筑等，魁北克城整座城在 1985 年被联合国教科文组织评为世界文化遗产地，由此也成为北美洲所有城市中唯一被联合国教科文组织列入世界遗迹保存名单的城市。

第二天的早晨，我们踏上了铺满厚厚积雪的国家战争公园，览尽冰雪下魁北克老城和圣劳伦斯河全景。远处青铜色屋顶，砖红色外墙的芳堤娜城堡酒店优雅地矗立在岬角峭壁之上，完全是一座童话故事中间阁楼里藏着不可告人秘密的标配城池。这间已经有 125 年历史的酒店，二战时期同盟国领袖罗斯福、丘吉尔曾在此商讨诺曼底登陆计划。酒店凭借其高贵而恒久的迷人魅力，不仅担当着魁北克古城地标性建筑的角色，更被誉为“全球出镜率最高、最上镜的酒店”之一。导游还跟我们说起那个传说中的浪漫爱情故事：曾有一位住客写了一封

信投放到酒店的管道信箱，却阴差阳错地过了五十年后才被发现，然而物是人非，信件和收件人早已无处可寻，而信里述说的是一位当年即将上战场的军官劝说家中妻子勿念勿等的动人故事。这个时空交错的传说据闻正是《孤独而灿烂的神：鬼怪》编剧的创作灵感来源。站在芳堤娜城堡酒店门前仰望良久，哒哒哒的马车声从不远处传来，此时一位衣着时尚有品的老绅士迈着优雅的步伐从我身边走过，霎时间有种时光倒流重回旧时魁北克古城的感觉，那种复古的浪漫叫人深深着迷。沿坡而下来到小香普兰街区，这是魁北克城最繁华最漂亮的街道。各式各样售卖着纪念品、手工艺品、皮具、鲜花的商店和画廊林立於狭窄街道两旁。精致的橱窗、数不清的纪念碑、塑像和颜色缤纷的木古门，仿佛随便拉开一扇门都可以通向童话世界的入口。

的确，有些人来这是为圆一个冰雪童话梦；有些人是为了体验一年仅有一次的体验，证明自己的勇敢无畏；又或是为了和心爱的人靠得更近，好比如住一晚这里的冰酒店。魁北克冰酒店（Hôtel de Glace）像是电影《冰



4 复古浪漫的魁北克老城，一位着装时尚有品的老绅士优雅地从古老的芳堤娜城堡酒店走过。



5 走进小香普兰街，仿佛通向彩色梦幻的童话世界。



6 在冰酒店（Hôtel de Glace）来一杯伏特加特调冰酒是种极致的难忘体验。

雪奇缘》的迷人宫殿一样，也是北美唯一的一家冰雪酒店。每年只有冬季开放，错过了就要再等一年。酒店里的任何东西，包括睡觉的床、火炉、厅堂、家具，甚至烛台都是由冰块雕刻而成，在灯光的点缀下晶莹剔透，呈现出不同的色彩。冰酒店的建造每年要花费 5 个星期的时间，消耗约 500 吨冰和 1.5 万吨的雪，堪称是建筑的奇迹，并且每年都会更换不同的主题。厚厚的雪墙让室内的温度保持在 -3°C ~ -5°C 之间，人躺在晶莹透明的铺着床垫的冰床上，只需穿着保暖内衣，睡在温暖的北极睡袋即可。让人惊喜和感动的是冰酒店还设有晶莹剔透的冰教堂，为许多新人提供纯洁无暇的难忘婚礼。最爽的是一定要来这里的冰酒吧痛饮一杯，所有的饮品都被盛放在特制的冰杯内。哪怕有勇气不戴手套直接握冰杯，只需两分钟便叫人冻得受不了。当然，在这样特别的氛围内，一杯以冰杯盛装的 40 度伏特加特调冰酒则是冰火极致的难忘体验。酒店入住是从晚上 9 点至早上 9 点，所有过夜的住客都可以享受户外 SPA 和桑拿，在星空下雪花中，享受静谧惬意的浪漫时刻。

冬季的魁北克城既是浪漫也是狂欢的。我们有幸赶上世界上最大型的冬季冰雪嘉年华——魁北克冬季嘉年华（Quebec Winter Carnival）。这是一个有着 60 多年历史和浓郁法兰西文化色彩的传统节日，每年从 1 月的最后一周开始举行。在这个长达 17 天的狂欢节庆期间，夜间巡游表演、美轮美奂的雪雕、激烈的冰球比赛、精美的冰雪宫殿等超过 200 多种各种活动精彩纷呈。不要错过了跟雪人博纳（Bonhomme）来个温暖的大拥抱，这个头顶大红帽、腰缠三色箭头状编织腰带的雪人不仅是嘉年华的明星，还是魁北克城的统治者，魁北克市长也会将象征权力的市钥交予他掌管。更别忘了来杯驯鹿酒（Caribou），这是由加烈葡萄酒、酒精和香料制成的魁北克酒，加热后的酒一口入腹，寒意尽消。

无论是蒙特利尔、劳伦琴还是魁北克城，冬天里的魁北克省只要心中有团火，便不知寒冷为何物。尽管冬去春来，积雪融化，冰屋消失，狂欢终有结束，但那份属于魁北克的冬日美好回忆却是永存心底。



1 与雪橇犬亲密接触，体验穿越白色森林的快感。2 在滑雪度假胜地汤姆山畅享成干上百种雪趣。



3 魁北克城中到处都洋溢着冰雪嘉年华的欢乐气氛，雪人博纳欢迎着来自世界各地的游人。

泰拳之旅，走入大城光影



TEXT-谭琅婷 PHOTO-婷婷 ACKNOWLEDGEMENT-泰国旅游局广州办事处

犹记得电影《人再囧途之泰囧》里，王宝（王宝强饰演）泰国之行的任务清单中有一项是：打泰拳，而我今年3月的泰国行正是一次泰拳成全的旅程。不同于热播泰剧《天生一对》穿越到大城时代，我是以拳之名，走泰国人文路线，认识了不一样的她。



拜师大会上的泰拳表演，呈现大城时代的抗争画面。

听·历史静诉

落地曼谷的素万那普机场，驱车一小时有余抵达阿育塔雅。阿育塔雅（Ayutthaya）位于曼谷北边72公里处巴沙河畔，是泰国第二王朝——阿瑜陀耶王朝（或称大城王朝）的古都，华人习惯称之为“大城”，这完全贴合了它当时的繁华盛况。一座“坚不可摧的城市”在缅甸入侵的炮火中只剩断壁残垣，如同我国的圆明园，在历史的轰鸣中缄默。

阿育塔雅的古城遗迹颇似柬埔寨吴哥窟，怀着敬畏的心走进古城遗迹，仿若穿越回鼎盛的大城王朝，矗立的红砖建筑、完整或残缺的佛像在摇曳的树枝间、清风里向游客诉说这里的辉煌与沧桑。古城遗址就在当地居民生活的周边，没有增加任何防护，购票全凭自觉。偌大的古城遗迹，用一天的时间只是探访了其中一二处，却话尽王朝盛世400年。

帕司山碧佛寺（Wat Phra Sri Sanphet）的“树抱佛头”景观已然成为游人前往阿育塔雅的目标景点。百年的菩提树下，树根交错拥着一颗石塑佛头，在看似诡异却淡然的微笑中隐藏了这400年间多少的风雨。菩提依旧繁茂，“树抱佛头”在悠悠的历史长河中更加耐人寻味。在帕蒙空博碧寺（Wat Phra Mongkhon Bophit）青铜佛像前，声称没有信仰的我，看到那些虔诚祈祷的人们或诵经或跪拜，都无不在教会我一种信仰的力量。

叹·泰拳魅力

在此行之前，坦白讲，我对泰拳有些偏见，印象还刻板地停留在这是一项具有极强杀伤力的武术类运动，对它可谓是敬而远之。但是这次的成“拳”之旅完全颠覆了我对它的印象，反倒是有些爱上它了。

每年3月17日泰拳拜师大会都会如期在大城历史公园(the Park Ayutthaya)举行，今年已是第十四届，汇聚了全球来自57个国家的1260名泰拳拳手和泰拳爱好者前来参加。在当地时间傍晚6时许，夕阳的余晖里，庄重肃穆的拜师大会拉开序幕，开启一场“拳”的盛宴。前来拜师的人群中有年纪甚小的儿童，也有古稀之际的老者，端坐高台上的泰拳大师逐一为参加拜师礼的拳手们戴上“蒙空”，给予祝福。在这一环节结束之后则是拜师舞表演，由泰拳拳王示范带领拜师者表演一套完整的拜师拳舞，不同年龄、国籍、肤色的人群表演着整齐统一的动作，场面甚是壮观。从内心深处赞叹泰拳作为一种文化的力量，往昔保家卫国的战术如今将散落在世界不同角落的我们团聚在一起，强身健体锻炼意志，这也是泰拳的魅力所在了。



1 “树抱佛头”景观，神圣而空灵。2 周一的安葩注水上市场，远离尘嚣。3 通往帕蒙空博碧寺的祈祷之路。

忆·动人瞬间

虽然从不少的泰国影视剧中体会到这个“微笑的国度”的热情，但亲自在这里走一遭，遇上一些人发生一些故事，才会让人真正地爱上这里。比如，手工作坊里精雕细绘的匠人，用心传递泰国的文化；美功铁道市场附近热情地送我一颗又香又甜的大草莓的老奶奶；在安葩注水上市场卖烤香蕉的奶奶，她一句“不能因为我而毁了安葩注的名誉”让我肃然起敬，也很遗憾因为赶时间没有买到她的烤香蕉……正是因为这些一点一滴的小故事汇聚起来，让我在回忆整个旅程的时候觉得分外美好！

万种风情只取其一，热门目的地越走越新，只因“泰”好玩！



Longterm《度假》编辑

一段旅程，一篇故事，写进成长的书页。

不仅仅是奢华 The Murray, Hong Kong, A Niccolo Hotel

TEXT-Helen PHOTO-The Murray酒店

停留香港，发现一家好酒店。位于中环的The Murray酒店，这家全新的五星级酒店，一改香港酒店房间紧凑的做法，用阔绰的空间演绎了港式酒店不一样奢华，再加上独特的设计，时尚雅致的布局，难怪它一开业就成为了香港酒店的新宠。



Helen
资深财经媒体人
热衷自助游，让人成长的事情，觉得最美的风景不在目的地，而是在路上的点点滴滴。



透过套房宽大的观景窗，可俯瞰香港动植物公园和醉人的城市天际线景观。

作为香港政府“保育中环”项目八个历史建筑之一，美利大厦为一座极具启发性的建筑，有近50年历史，如今以时尚雅致酒店The Murray的全新面目亮相。The Murray由全球著名的综合设计事务所Foster + Partners打造。很有预感这家酒店必会成为网红，正方形嵌入式窗户在改造时期被加宽过，除了保留原来减少太阳辐射的节能设计外，加大的酒店窗户，也令旁边的长江公园、香港公园的美景一览无遗，远眺太平山山顶，一片葱郁，可谓坐拥了香港最优质的绿色资源。

此外，Foster + Partners保留三层高的宏伟拱廊下环绕建筑底部的车道，改造成半露天的活动场地The Arches。顶部拱洞高大宽敞、自然通风，为一系列不同



位于天台的高级欧陆式料理餐厅Popinjays。(上图)客房均设独特嵌入式窗户既节能又可赏美景。(下图)

的创意展览活动，包括时装展、豪华房车展、及庆典酒会等提供灵活多变的奢华空间。

酒店提供5间顶级餐厅及酒吧，各特色餐厅及酒吧将呈献多元化的本地及国际佳肴美饌，有现代欧陆式佳肴的The Tai Pan、拥有优雅场地的Garden Lounge、充满现代感设计的Murray Lane、矗立酒店顶楼的Popinjays及著名米其林粤菜食府国福楼，选择丰富。

难得的是，The Murray楼高25层，提供336间特大客房及套房，超过75%的客房面积皆逾50平方米。创新改造的室内设计运用珍稀石材、皮革、与毛绒等质材，目的是将酒店打造为城中瞩目的当代都市时尚生活风格目的地。

酒店地址：香港特别行政区中环红棉路22号

www.holidaybiz.cn

HOLIDAY BUSINESS
度假智库

旅游营销案例分享平台

网站 | 微信

度假智库定位为“旅游营销案例分享平台”，专注于高端旅游休闲产业及品牌营销策略研究与案例分享、行业资讯传播，致力于为世界各地旅游机构及从业人员提供极具价值的前沿信息、前瞻观点。

度假传播
HOLIDAY MEDIA

资 深 旅 友 在 线 俱 乐 部



爱旅行，就来这里相会旅行家

德国科隆
摄影：林逸航



App Store

Android

扫描二维码下载旅行狮App，你可以在这里相约旅友，还有机会成为认证旅行家 ▶

